



We bridge and empower adults aged 65+



# Intergenerational Walks





29 Απριλίου  
Ευρωπαϊκή Ημέρα Διαγεννητικής  
Αλληλεγγύης

28 Απριλίου 2024 11:00πμ  
Μια βόλτα που ενώνει τις γενιές !  
Εθνικός Κήπος-> Κήπος Προεδρικού Μεγάρου, Αθήνα  
Δηλώστε δωρεάν συμμετοχή!

Διοργάνωση  
antama

Με τη στήριξη  
#BEACTIVE

monopoli

# Intergenerational Walks



Growing together, growing better.



# Intergenerational intervention in the workplace

## Beiersdorf Hellas

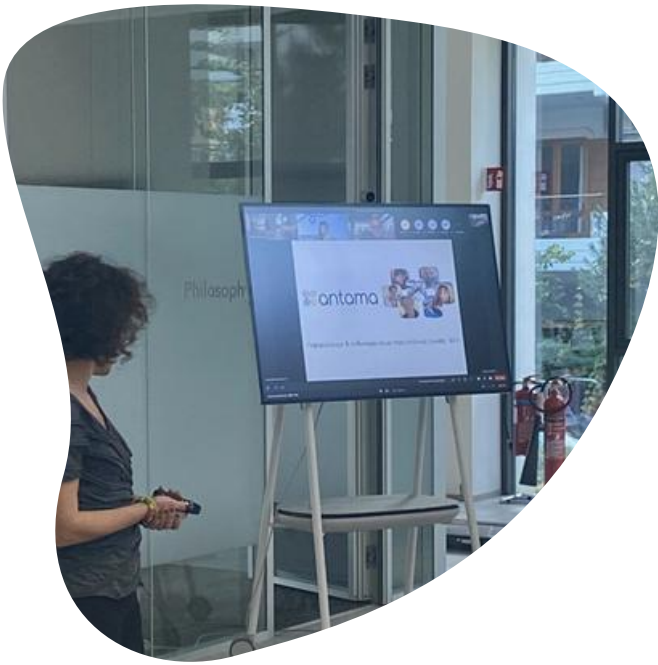
**Εργαλείο προσωπικής αξιολόγησης για τον Ηλικισμό**  
**Ρατσισμό**

Σας παρακαλούμε να απαντήσετε στις παρακάτω ερωτήσεις, και μόνο από αυτές να αντλήσετε τα ίδια πώς βλέπετε τη διαδικασία που να μεγαλώνεις / τη γήρανση. Να απαντήσετε από ταχόν σταμάτημα που θεωρείτε και επηρεάζουν το πώς βλέπετε τους άλλους, τον εαυτό σας, ή πώς πιστεύετε ότι σας βλέπουν οι άλλοι. Ξεκινήστε σαν μόνο κρατάει την ηλικία. Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις, κάθε απάντηση είναι μόνο δική σας και για το λόγο αυτό σημαντική. Σας παρακαλούμε να σημειώσετε αυθόρμητα, ότι σας αφορά! Όλες οι πληροφορίες που παρέχετε θα είναι απολύτως εμπιστευτικές και ανώνυμες. Η συμπλήρωση του κρυπτογραφικού όραμα γίνεται 5' λεπτά. Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συμμετοχή σας!

Παρακαλώ απαντήστε πόσο συμφωνείτε ή διαφωνείτε με τις παρακάτω δηλώσεις:

	Διαφωνώ απόλυτα	Διαφωνώ	Όσο συμφωνώ, όσο διαφωνώ	Συμφωνώ	Συμφωνώ απόλυτα
1. Μου πρέπει να "αλλάζω κίνητρο σε "επείγουσα ανάγκη".	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. να περύνω "ταχύνω".	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. να περύνω "ταχύνω".	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Self-Ageism Assessment



Presentation on Ageism



Intergenerational Art Workshops



# Intergenerational art workshops, with Beiersdorf employees





# Intergenerational art workshops, with Beiersdorf employees



## Biggest "discovery" or surprise for you from the workshop?

"How beautifully different generations were united and became friends!"

"Creation unites us, brings joy and there are many discussions we can open and develop different generations together sitting in one table"

....



## Messages for the overall experience

"Togetherness brings results"

"Co-operation helps evolution and the outcome is then valued more"

"Co-creation brings us closer to each other, in anything we accomplish together"

....





**Thank you**