

A hand holding a white marker is shown writing on a red surface. The marker is positioned horizontally, with the tip pointing towards the left. The red surface is the background for the text and the hand. The text is written in a white, brush-stroke style font. The word 'JA' is written in a large, bold, cursive font. The words 'ZUM' and 'ALTER' are written in a smaller, bold, sans-serif font. Below the text, the hand is visible, holding the marker. The hand is positioned at the bottom of the frame, with the fingers gripping the marker. The overall composition is simple and focused on the act of writing.

**JA**

**ZUM  
ALTER**

**1.10. ist Weltaltentag**

# Farbe & Schrift (Mini-CD)

- **Rot:** RGB 211 / 5 / 53

#d30535

- **Schrift:** Fago Pro

**ähnliche:** Helvetica, Lato, Calibri

# Canva-Vorlagen

mit Share-Pics und bearbeitbaren Designs für eigene Statements, Save-The-Date oder Veranstaltungsankündigungen

- für Instagram, [hier](#) abrufbar  
**(vor der individuellen Anpassung in Canva bitte kopieren!)**
- für Facebook, [hier](#) abrufbar  
**(vor der individuellen Anpassung in Canva bitte kopieren!)**

# Kurze Textbausteine für Social Media

## **Weltaltentag am 1. Oktober – Jetzt mitmachen!**

Unter dem Motto #JAzumAlter laden wir euch ein, gemeinsam mit uns ein starkes Zeichen für ein positives Bild vom Altern zu setzen. Zeigt mit eigenen Aktionen vor Ort, wie vielfältig und aktiv ältere Menschen unsere Gesellschaft mitgestalten. Die BAGSO unterstützt euch mit kostenfreien Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit: [www.bagso.de](http://www.bagso.de)

Auch online kann jede und jeder mitmachen: Am 1. Oktober sind alle eingeladen, unter dem Hashtag #JAzumAlter Statements, Fotos oder Videos zu teilen. Gemeinsam sagen wir JA zum Alter!

#JAzumAlter #Weltaltentag

## **Weltaltentag am 1. Oktober – Mitmachen und weitersagen!**

Deine Kommune, dein Verein oder dein Projekt macht sich stark für ältere Menschen?

Dann macht mit bei der Aktion „JA zum Alter“ zum Weltaltentag 2026! Ob Lesung, Gesprächsrunde, Postkartenaktion oder Flash-Mob – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Die BAGSO unterstützt eure Aktivitäten mit Materialien: [www.bagso.de](http://www.bagso.de)

#JAzumAlter #Weltaltentag

# Kurze Textbausteine für Social Media

## **Weltaltentag am 10. Oktober 2026 – Wir sagen JA zum Alter!**

... zum Beispiel mit Kreide-Botschaften auf Gehwegen, Straßen und Plätzen: Kreide schnappen, Botschaft schreiben, Foto machen! Mit der Straßenkreide-Aktion zum Weltaltentag wird das Motto #JAzumAlter in eurem Wohnort sichtbar. Teilt eure Kreide-Statements am 1.10. mit dem Hashtag #JAzumAlter.

#JAzumAlter #Weltaltentag

## **Am 1. Oktober ist Weltaltentag – Zeit, „JA zum Alter“ zu sagen!**

Wir feiern Erfahrung, Engagement und Vielfalt im Alter. Setzt gemeinsam mit uns ein Zeichen für mehr Sichtbarkeit und Wertschätzung des Alterns. Infos und Materialien zum Mitmachen gibt es hier: [www.bagso.de](http://www.bagso.de)

#JAzumAlter #Weltaltentag

# Kurze Textbausteine für Social Media

**Welche Bilder vom Alter tragen wir in uns? Was heißt es heute, alt zu sein?**

Der Weltaltentag am 1. Oktober ist ein Anlass zum Nachdenken – und zum Mitmachen: Unter dem Motto „JA zum Alter“ setzen wir ein starkes Zeichen für neue Altersbilder. Aktionen, Statements, Kreidebotschaften auf der Straße – hier gibt es Infos und Materialien zum Mitmachen: [www.bagso.de](http://www.bagso.de)

#JAzumAlter #Weltaltentag

# Längerer Textbaustein

## **Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen: Aktion zum Weltaltentag am 1.10.2026**

Zum Internationalen Tag der älteren Menschen am 1. Oktober 2026 sind Organisationen, Kommunen, Vereine, Initiativen und engagierte Einzelpersonen dazu eingeladen, sich an der Aktion „JA zum Alter“ zu beteiligen. Ziel ist es, den Weltaltentag und damit das Thema Älterwerden stärker ins gesellschaftliche Bewusstsein zu rücken und eine positive Haltung gegenüber dem Alter zu fördern.

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen unterstützt Aktivitäten vor Ort mit kostenfreien Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit. Auch online können Engagierte mitmachen: Am 1. Oktober sind alle eingeladen, unter dem Hashtag #JAzumAlter Botschaften, Fotos oder Videos zu teilen.

Der Internationale Tag der älteren Menschen (Weltaltentag) wurde im Jahr 1990 von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen. Er erinnert jährlich am 1. Oktober an die Bedeutung älterer Menschen in unserer Gesellschaft und stärkt die Solidarität zwischen den Generationen.

Mehr Informationen unter: [www.bagso.de](http://www.bagso.de)

# Die BAGSO – Stimme der Älteren



Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland. Sie setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein. Sie fördert ein differenziertes Bild vom Alter, das die vielfältigen Chancen eines längeren Lebens ebenso einschließt wie Zeiten der Verletzlichkeit und Pflegebedürftigkeit.

Die BAGSO wurde 1989 als freier Zusammenschluss von elf Seniorenorganisationen gegründet. Heute sind in der BAGSO mehr als 120 Vereine und Verbände der Zivilgesellschaft zusammengeschlossen, die von älteren Menschen getragen werden oder die sich für die Belange Älterer engagieren.

Die BAGSO tritt gegenüber Politik, Gesellschaft und Wirtschaft für Rahmenbedingungen ein, die ein gutes und würdevolles Leben im Alter ermöglichen – in Deutschland, in Europa und weltweit. In wichtigen Politikfeldern setzt die BAGSO Themen auf die politische Tagesordnung, die für die Lebensqualität älterer Menschen relevant sind. In Positionspapieren und Stellungnahmen benennt sie Anforderungen für ein besseres Leben im Alter und gibt Anstöße für politisches Handeln in Bund, Ländern und Kommunen.