



Gemeinsam für Pflege & Planetare Gesundheit

Prävention im Alter – Gesundheit vor Ort umweltbewusst gestalten

Intakte natürliche Lebensgrundlagen sind eine wichtige Voraussetzung für ein gesundes Altern. Das Kooperationsprojekt „Gemeinsam für Pflege & Planetare Gesundheit“ hat das Ziel, die Gesundheit älterer und pflegebedürftiger Menschen zu stärken und dabei ökologische Nachhaltigkeit und Klimaresilienz zu fördern. Praxisnahe Bildungsangebote der **BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen** befähigen Akteure in der kommunalen Seniorenarbeit und Fachkräfte in der teilstationären Pflege, Prävention und Gesundheitsförderung klima- und umweltbewusst zu gestalten.

**Interessenbekundung
bis 10.04.2026 an
planetare-gesundheit@bagso.de**

Unser Weiterbildungsangebot:

Ab Herbst 2026 werden in fünf Pilotkommunen je bis zu zehn praxisnahe, kostenfreie Schulungen und Beratungsangebote zum Thema Planetare Gesundheit durchgeführt – zugeschnitten auf verschiedene Zielgruppen.

Unsere Handlungsfelder sind:



Gesunde und nachhaltige Ernährung



Bewegungsförderung und Sturzprävention



Förderung der mentalen Gesundheit und Resilienz



Hitzeschutz

Gemeinsam mit den teilnehmenden Kommunen werden Strategien entwickelt, um diese Ansätze langfristig vor Ort zu verankern.

An wen richtet sich das Projekt?

Am Projekt teilnehmen können hauptamtliche und ehrenamtliche Akteure in:

- Kommunalverwaltungen
- ambulanten Diensten und teilstationären Pflegeeinrichtungen
- Pflegestützpunkten
- Seniorenbüros, Seniorenbeiräten und Mehrgenerationenhäusern
- lokalen Zivilgesellschaftlichen Initiativen
- regionalen Netzwerken in Pflege- und Altenarbeit


Was setzen wir voraus?


Damit die Umsetzung gelingt, braucht es vor Ort engagierte Partnerinnen und Partner. Wichtig sind daher:


- Zustimmung der kommunalen politischen Spitze
- Benennung einer hauptamtlichen Ansprechperson in der Verwaltung
- Unterstützung bei Organisation und Kommunikation
- Bereitschaft, die Bildungsmaßnahmen aktiv mitzugestalten

Kontakt

 Anna Brückner, BAGSO e.V. (Projektleitung)

 0228 / 24 99 93-26

 planetare-gesundheit@bagso.de

 Weitere Informationen:
auf www.bagso.de



Bildnachweis: Rido/stock.adobe.com



Kooperationspartner:

Das Projekt „Gemeinsam für Pflege & Planetare Gesundheit“ läuft von 2025–2028 und ist eine Kooperation von:



Gefördert durch:

BARMER