

NACHBARN

Älteren Menschen
Gesellschaft leisten.

Durch Besuche Nähe
schenken.



NAHbarn

Einsamkeit ist in unserer mobilen und vernetzten Gesellschaft ein großes Problem. Insbesondere ältere Menschen sind häufig davon betroffen. Mit zunehmendem Alter schwinden vertraute Netzwerke. Körperliche Beschwerden und eingeschränkte Mobilität beeinträchtigen oder verhindern den Kontakt zur Außenwelt. Einsamkeit kann die Folge sein.

Mit dem Projekt Die NAHbarn bieten wir ein Besuchsangebot für ältere, alleinlebende Menschen an. Wir suchen und vermitteln individuell NAHbarn, die regelmäßig und ehrenamtlich einen älteren Menschen besuchen, ihm Gesellschaft leisten, zuhören, spazieren gehen – kurz: Zeit schenken. NAHbarn sind zuverlässige, vertrauensvolle Ansprechpartner, die sich auf die individuellen Bedürfnisse der Seniorinnen oder Senioren einstellen und für sie da sind. Ein NAHbar ist kein Nachbar, kein Pflege- oder Haushaltsdienst, sondern ein Mensch, der Nähe gibt.

Ein NAHbar tut Gutes, indem er Zeit schenkt. Aber auch er wird beschenkt durch reiche Begegnungen – es ist ein Geben und Nehmen. Um die NAHbarn in diesem freiwilligen Engagement gut zu begleiten, bieten wir regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch und zur Weiterbildung an.

Wenn Sie sich auf diese Weise engagieren möchten oder selbst gerne einen NAHbarn für sich oder jemanden anderen wünschen, sprechen Sie uns einfach an.



Tausend Taten e.V.
Neugasse 19
07743 Jena

Telefon: 03641 / 92 64 171
nahbarn@tausendtaten.de
www.tausendtaten.de

gefördert durch:

