

Bonn, 28. September 2026

Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen

Bundesweite Aktion zum Weltaltentag



Pressekontakt

BAGSO

Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen
e.V.

Barbara Stupp

Telefon 0228 / 24 99 93 12

stupp@bagso.de



An vielen Orten in Deutschland steht der 1. Oktober 2026 unter dem Motto „JA zum Alter“. Zum Internationalen Tag der älteren Menschen sind bundesweit Veranstaltungen, eine Hashtag-Kampagne in den Sozialen Medien sowie Straßenkreide- und Seifenblasen-Aktionen im öffentlichen Raum geplant. Gemeinsames Ziel ist es, das Thema Älterwerden stärker ins gesellschaftliche Bewusstsein zu rücken und eine positive Haltung gegenüber dem Alter zu fördern. Der Weltaltentag setzt damit ein Zeichen für eine altersfreundliche Gesellschaft und für einen differenzierten Blick auf das Alter.

Zum Aktionstag aufgerufen hat die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen zusammen mit ihren 120 Mitgliedsverbänden. Bundesweit beteiligen sich Organisationen wie Seniorenbeiräte und -vertretungen, Mehrgenerationenhäuser, Kommunalverwaltungen, Kirchengemeinden oder Pflegeeinrichtungen. In Düsseldorf findet anlässlich des Weltaltentags beispielsweise eine Aktionswoche mit Tanz, Musik, Begegnung und Informationen statt. In Erfurt wird das Motto „JA zum Alter“ mit Aktionen rund um den Anger mitten in der Stadt erlebbar. Interessierte können auch spontan und mit eigenen Ideen mitmachen. Informationen und kostenlose Materialien stellt die BAGSO auf ihrer Internetseite zur Verfügung.



Pressemitteilung

Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen



Der Internationale Tag der älteren Menschen (Weltaltentag) wurde im Jahr 1990 von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen. Er erinnert jährlich am 1. Oktober an die Bedeutung älterer Menschen in unserer Gesellschaft und stärkt die Solidarität zwischen den Generationen. Die Aktion „JA zum Alter“ fand 2025 zum ersten Mal statt.

[Zur Internetseite „JA zum Alter“](#)



Über die BAGSO

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland. Sie setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein. In der BAGSO sind mehr als 120 Vereine und Verbände der Zivilgesellschaft zusammengeschlossen, die von älteren Menschen getragen werden oder die sich für die Belange Älterer engagieren. Die Arbeit der BAGSO wird vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) gefördert.

