

# Versorgung älterer Menschen in Kommunen sichern – ausgewogene Mahlzeiten ermöglichen

9. März 2017 in Berlin

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)



## Einführung

Die Sachverständigenkommission des Siebten Altenberichts betont die kommunale Verantwortung für die Aufgaben der Daseinsvorsorge, die sich aus Artikel 28, Absatz 2 des Grundgesetzes (GG) ableiten. Die Bundesregierung hält es – auch im Hinblick auf die Sicherung gleichwertiger Lebensverhältnisse – für angezeigt, dass bundesweit Altenhilfestrukturen verstärkt geplant, auf- und ausgebaut werden. Dies stellt alle verantwortlichen Akteure auf kommunaler Ebene vor komplexe Aufgaben.



## Zielsetzung der Tagung ist es daher:

- die Herausforderungen und Handlungsoptionen der Kommunen und Dienstleister für die Versorgung und Betreuung älterer Menschen auszu-leuchten
- die Möglichkeiten der Versorgung älterer Menschen am Beispiel von Mittagstisch-Angeboten und ergänzenden Dienstleistungen auf kommunaler Ebene zu erörtern
- die Bedeutung und Chancen einer ausgewogenen Ernährung für die Gesundheitsförderung und den Erhalt der Leistungsfähigkeit zu diskutieren
- sinnvolle Informations- und Kommunikationswege aufzuzeigen, um ältere Menschen zur Teilnahme und Mitgestaltung an Angeboten zur Gesundheitsförderung, z.B. Mittagstische, zu motivieren.

### Tagungsort:

Neue Mälzerei  
Friedensstraße 91  
10249 Berlin  
<https://besondere-orte.com/de/locations/neue-m%C3%A4lzerei>

### Anmeldungen:

Bitte auf beigefügtem Formular bis zum 1. März 2017. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Reisekosten können nicht erstattet werden.

### Erreichbarkeit mit ÖPNV:

- **U-Bahn:** U5 bis Strausberger Platz, Ausgang Lebuser Straße, 5 Minuten Fußweg

- **Tram:** M5, M6, und M8 bis Platz der Vereinten Nationen, 5 Minuten Fußweg
- **Bus:** 142 ab Hauptbahnhof oder Ostbahnhof bis Friedrichsberger Straße, 2 Minuten Fußweg

### Veranstalter:

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e.V.

Thomas-Mann-Straße 2-4  
53111 Bonn  
Telefon: 02 28 / 24 99 93 22  
Telefax: 02 28 / 24 99 93 20  
E-Mail: [inform@bagso.de](mailto:inform@bagso.de)

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de).

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Die  
**BAGSO**

## Die Tagung richtet sich an:

- Verantwortliche in der Kommunalverwaltung
- Verantwortliche in der Seniorenarbeit
- Träger der Seniorenarbeit
- Anbieter/Organisatoren/Träger von Mittagstischen, z.B. stationäre Einrichtungen der Pflege, Gastronomen und Caterer.



## Programm

09.00 Uhr **Stehkaffee und Registrierung**

---

09.30 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
BAGSO-Vorsitzender Franz Müntefering

---

### **Lebensqualität älterer Menschen in Stadt und Land sichern – Gesundheit fördern**

09.55 Uhr **■ Ansprache**  
Bundesminister Christian Schmidt  
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

10.15 Uhr **■ Position des Deutschen Städte- und Gemeindebundes**  
Dr. Gerd Landsberg  
Hauptgeschäftsführer, Deutscher Städte- und Gemeindebund

10.35 Uhr **■ Diskussion**

---

10.50 Uhr **Kaffeepause**

---

### **Bedeutung der Gesundheitsförderung und Sicherstellung einer ausgewogenen Ernährung älterer Menschen**

11.05 Uhr **■ Sicherstellung der Versorgung und Förderung der Gesundheit älterer Menschen**  
Prof. Dr. Dr. h.c. Ursula Lehr, Stellv. Vorsitzende der BAGSO

11.40 Uhr **■ Ernährung im Alter (Auswirkungen von Mangel- und Fehlernährung)**  
Prof. Dr. Ulrike Arens-Azevedo  
Fakultät Life Science, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

12.15 Uhr **■ Plenums-Diskussion**

---

12.30 Uhr **Mittagspause**

---

### **IN FORM-Mittagstisch „Auf Rädern zum Essen“**

Von der Idee zum gemeinsamen IN FORM-Mittagstisch

- 13.15 Uhr **■ Anforderungen an Mahlzeiten für Mittagstisch-Angebote**  
**■ Organisationsformen von Mittagstisch-Angeboten Praxisberichte aus der Erprobungswoche**  
Ricarda Holtorf, Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
**■ Interview mit Teilnehmenden an der INFORM Mittagstisch-Startwoche**  
BAGSO-Projektteam

14.00 Uhr **Arbeitsgruppen:  
Herausforderungen und Lösungsansätze zur Initiierung von Mittagstisch-Angeboten für  
ältere Menschen**

#### **Themen:**

- Rahmenbedingungen und Finanzierung
- Speisenqualität, Organisation der Speisen
- Zugangswege zu älteren Menschen
- Soziale Teilhabe / Bedeutung des Rahmenprogramms

#### **Moderatorinnen:**

- Ricarda Holtorf
  - Claudia Koch
  - Anne von Laufenberg-Beermann
  - Gabriele Mertens-Zündorf
- 

15.30 Uhr **Vorstellung der Ergebnisse**

---

15.45 Uhr **Vorstellung des Leitfadens „IN FORM-Mittagstisch“**  
BAGSO-Projektteam

---

16.00 Uhr **Verabschiedung**  
Prof. Dr. Dr. h.c. Ursula Lehr

---