

PROJEKT „SENIORENFREUNDLICHE GEMEINDEN“ (SFC)

Auszug aus dem Informationshandbuch zu den Aktivitäten Informationen für die teilnehmenden Gemeinden (2017)

„**Live safely, enjoy life, stay involved**“: Gemeinsam entwickeln wir grenzüberschreitend seniorenfreundliche Gemeinden, damit alle Senioren/-innen der Euregio Maas Rhein (EMR) weiterhin mit Freude am alltäglichen Leben teilnehmen können. Dies ist die Schlüsselbotschaft des Projekts „Seniorenfreundliche Gemeinden“

Ziel dieses Projekts ist es, 15 (bereits vorhandene) grenzüberschreitende Präventionsaktivitäten in der EMR auszutauschen und sie mindestens 30 Gemeinden in dieser Region zur Verfügung zu stellen (10 Gemeinden pro Land). In dem SFC-Projekt tauschen wir nicht nur Wissen und Erfahrungen aus, sondern auch ganz konkrete Aktivitäten. Die Partnerorganisationen dieses Projekts nehmen hierzu eine enge grenzüberschreitende Zusammenarbeit mit den teilnehmenden Gemeinden auf.

Das Projekt startete im September 2016 und soll drei Jahre laufen.

An dem Projekt wirken neun euregionale Partner sowie 32 teilnehmende Gemeinden aus der Euregio Maas-Rhein (EMR) mit. Ihr gemeinsames Ziel ist die Schaffung seniorenfreundlicher Gemeinden, in denen die informelle Versorgung, die informellen Versorger und die Inklusion der Betroffenen und ihrer Angehörigen in den einzelnen Gemeinden unterstützt und gefördert werden. Der Schwerpunkt des Projekts liegt auf der psychischen Gesundheit älterer Menschen, wobei insbesondere Demenz und Altersdepressionen im Fokus stehen.

Maßgeschneiderte Angebote pro Gemeinde

Jede Gemeinde erhält ein Angebot, das auf die lokalen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Das Projekt gliedert sich in vier Stufen:

1. Bedarfsanalyse in den teilnehmenden Gemeinden.
2. Auswahl konkreter Aktivitäten pro Gemeinde aus unserem **Aktivitätenbüffet**, welches in diesem Informationshandbuch präsentiert wird.
3. Durchführung der Aktivitäten in den Gemeinden mit Unterstützung von euPrevent und den Partnern.
4. Erstellung eines Nachhaltigkeitsplans.

Die Stiftung euPrevent | EMR

Das Projekt „Seniorenfreundliche Gemeinden“ ist Bestandteil des Programms „Mental Health“ der Stiftung euPrevent | EMR. Die Stiftung euPrevent | EMR unterstützt die grenzüberschreitende Zusammenarbeit zwischen Fachleuten und Organisationen, die sich für den Schutz, die Förderung und die Verbesserung der Volksgesundheit in der Euregio Maas-Rhein einsetzen.

Projektleiter und Partner

Die Universität Maastricht ist federführender Partner (Leadpartner) des Projekts „Seniorenfreundliche Gemeinden“, an dem überdies folgende Partner beteiligt sind:

Belgien: Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Liège (BE), • Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben (BE), • Limburgs Gezondheidsoverleg (LOGO) (BE), • Mutualité Chrétienne Verviers-Eupen (BE)

Deutschland: Kreis Heinsberg -Gesundheitsamt/Stabsstelle für demografischen Wandel und Sozialplanung (DE)

Niederlande: Huis voor de Zorg (NL), • GGD Zuid Limburg (NL), • Stichting euPrevent | EMR (NL)

Dieses Projekt wird von dem Förderprogramm Interreg V-A Euregio Maas-Rhein unterstützt.

Mehr Information unter: <https://www.euprevent.eu/senior-friendly-communities/>