

Pressemitteilung  
Bonn, 07.03.2019

## **„Wenn die Seele krank ist – Psychotherapie im höheren Lebensalter“ Aktualisierte Neuauflage erschienen**

Etwa ein Viertel der über 60-Jährigen leidet irgendwann unter einer psychischen Störung. Der Ratgeber „Wenn die Seele krank ist – Psychotherapie im höheren Lebensalter“ möchte ältere Menschen dazu ermutigen, bei einer psychischen Erkrankung professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen – so wie man sich auch bei körperlichen Beschwerden ärztlichen Rat sucht. Aufgrund der großen Nachfrage hat die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) die Broschüre mit Unterstützung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend nun zusammen mit der Deutschen Psychotherapeutenvereinigung (DPtV) in vierter, aktualisierter Auflage herausgegeben.

„Ältere Menschen haben im Laufe ihres Lebens oft erstaunliche seelische Kräfte entwickelt, um mit Enttäuschungen und Verlusten fertig zu werden. Aber es gibt Situationen, in denen diese nicht ausreichen, um eine tief greifende Depression oder eine Angsterkrankung zu überwinden. Es ist nie zu spät, an sich zu arbeiten, einen neuen Blick auf sich und die Welt zu entwickeln, sich zu verändern“, so die BAGSO-Ehrenvorsitzende Prof. Dr. Ursula Lehr.

Die 50-seitige Broschüre im DIN A 5-Format kann – auch in größerer Stückzahl – kostenfrei bei der BAGSO bestellt werden. Unter [www.bagso.de](http://www.bagso.de) steht sie auch in barrierefreier Form als Download zur Verfügung.

### **Bestellungen:**

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)  
Thomas-Mann-Str. 2 – 4  
53111 Bonn  
Tel. 0228 / 24 99 93 23  
[bestellungen@bagso.de](mailto:bestellungen@bagso.de)

### **Pressekontakt:**

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)  
Barbara Stupp  
Telefon: 0228 / 24 99 93 12  
E-Mail: [stupp@bagso.de](mailto:stupp@bagso.de)



## **Zur BAGSO**

*Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen vertritt über ihre 119 Mitgliedsorganisationen viele Millionen ältere Menschen in Deutschland. Mit ihren Publikationen und Veranstaltungen – dazu gehören auch die alle drei Jahre stattfindenden Deutschen Seniorentage – wirbt die BAGSO für ein möglichst gesundes, aktives und engagiertes Älterwerden.*