

1. Oktober 2005 - Alle Aktionen am Internationalen Tag der älteren Menschen als Auftakt der Herbstaktion 2005

**Bautzen - Bit Aktiv Computertraining**

Die Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis Bautzen bietet am 28.09. unter dem Motto "Keine Angst vor großen Mäusen" gemeinsam mit BIT Aktiv Computertraining eine Auftaktveranstaltung zu Online-Kompetenz für die Generation 50plus in Bautzen, Preuschwitzer Str. 20, an. Nach der Begrüßung gibt es eine Ortsbegehung des Technischen Gründerzentrums (TGZ) und der Räumlichkeiten des Bildungsträgers. Anschließend wird ein Grundkurs Internet zum Thema: "Die Oberlausitz - Attraktionen für Einheimische und Touristen" angeboten. Angesprochen sind im Landkreis ehrenamtlich tätige Frauen.

In Kooperation mit der Volksbank Bautzen eG bietet BIT Aktiv Computertraining darüber hinaus Schnupperkurse zum Online-Banking zum Preis von 9,90 Euro.

Information und Anmeldung: 0 35 91-3 80 12 00 oder beim Landkreises Bautzen, Frau Tröger: 0 35 91-32 33 16.

[www.bit-aktiv.de](http://www.bit-aktiv.de)

**Berlin - Jobwerkstatt Mädchen des tjfbv e.V.**

Am 30.9. von 10.00 bis 13.00 Uhr findet ein kostenloser Internetkurs für Seniorinnen in der Jobwerkstatt Mädchen des tjfbv e.V., Rudower Str. 37 in 12557 Berlin (Nähe S-Bahnhof Spindlersfeld) statt.

Wir, die Mitarbeiterinnen der Jobwerkstatt Mädchen möchten Ihnen den Nutzen des Internets an thematischen Schwerpunkten zeigen: Freizeit, Kultur, Sport, Arbeit, Generation 50plus, Veranstaltungskalender, Reise, Urlaub, Bus- und Bahnverbindungen, Fahrkartenbuchungen, Urlaubsorte und Gesundheit.

Anmeldung unter: 0 30-67 48 94 93, die Plätze sind begrenzt.

[www.tjfbv.de](http://www.tjfbv.de)

### **Berlin-Kreuzberg - netz-start Computerschule**

Keine Panik vor Mäusen: Sie haben noch keine Computererfahrungen und wollen es endlich mal wagen? Die netz-start Computerschule in Berlin-Kreuzberg lädt Anfänger über 50 zu einem kostenlosen Maus-training ein. Termin: 28.09. um 14:00 Uhr.

Um Anmeldung wird gebeten: 0 30-69 51 97 41

[www.netz-start.de](http://www.netz-start.de)

### **Berlin-Steglitz - Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf**

Die Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf bietet am 30.09. von 15 bis 18 Uhr im Haus der Weiterbildung in der Goethestr. 9-11 in Lichterfelde, 12207 Berlin eine Informationsveranstaltung für Ältere zum Umgang mit dem Internet, Online-Banking, Gesundheit und Reisen an. Auch ein Kurzworkshop zur digitalen Fotografie wird angeboten: bringen Sie Ihr Lieblingsfoto mit!

Information und Anmeldung: 0 30-9 02 9 57 34

[www.vhssz.de](http://www.vhssz.de)

### **Berlin-Tempelhof - Humanistischer Verband Deutschlands**

Der Humanistische Verband Deutschlands betreibt zwei Seniorinnen-/Senioren-Internet-Cafés und bietet am 30.09. einen Tag der offenen Tür an. Zugleich wird die Einrichtung in Berlin-Tempelhof feierlich eingeweiht.

Information und Anmeldung: 0 30-61 39 04 15

### **Brand-Erbisdorf - FBAB Fort- und Berufsbildungsakademie**

Die FBAB Fort- und Berufsbildungsakademie bietet am 30.09. von 9 bis 14 Uhr eine kostenlose Informationsveranstaltung für Seniorinnen und Senioren zum allgemeinen Umgang mit dem Internet mit Schwerpunkt Gesundheit, Reise und Urlaub an.

Information und Anmeldung: 03 73 22-86 50

[fbab-bildung.de](http://fbab-bildung.de)

### **Bremen - Seniorenbüro**

Das Seniorenbüro der Stadt Bremen bietet am 1.10. von 10 bis 16 Uhr einen Tag der offenen Tür im Breitenweg 1a an. Das vielfältige Angebot des Internetclubs wird vorgestellt, die Möglichkeit, PC und Internet auszuprobieren besteht ebenfalls.

Information: 04 21-32 05 49

[www.seniorenbuero Bremen.de](http://www.seniorenbuero Bremen.de)

### **Bremen - Firma Mark Lyon**

Am 30.9. von 10 bis 13 Uhr veranstaltet die Firma Mark Lyon Services einen kostenlosen Internet Schnupperkurs für Senioren in der ecademy Internet-Cafe, Lessing Strasse 62, 28203 Bremen.

Wir setzen an diesem Tag keine Computer-Vorkenntnisse voraus - jede und jeder soll die Möglichkeit haben, unter Anleitung das Internet anzusehen, es selbst auszuprobieren und dessen Nutzen zu erfahren. Wie mache ich was, was gibt es überhaupt und was möchte ich davon nutzen? Nach Möglichkeit werden wir auf individuelle Themenwünsche eingehen z.B. Kontakte mit Behörden, Einkauf im Internet, Reiseplanung. Hier soll sich jede und jederr trauen Fragen zu stellen.

Alle diejenigen, die an diesem Tag verhindert sind, können sich gerne bei uns melden um an einem später stattfindenden Einführungskurs teilzunehmen.

Information und Anmeldung: 04 21-32 57 90, die Plätze sind begrenzt.

[www.marklyon.de](http://www.marklyon.de)

### **Bremen - Zentralbibliothek**

Die Zentralbibliothek der Stadt Bremen bietet Seniorinnen und Senioren am 1.10. jeweils um 12, 13 und 14 Uhr die Möglichkeit, die Selbstverbuchung kennenzulernen. Ganz in Ruhe zeigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie es geht. Treffpunkt: am Empfang im Erdgeschoss. Darüber hinaus wird das neue aufgelegte Medienprogramm "Endlich alt?!" mit Medien zum Thema präsentiert.

Hier finden Sie die Zentralbibliothek: im Forum Am Wall 201, 28195 Bremen

[www.stadtbibliothek-bremen.de](http://www.stadtbibliothek-bremen.de)

### **Bremen - Internet-Senioren-Club ver.di**

Der InternetSeniorenClub (ISC) ist ein besonderes Internetangebot von ver.di. "Vernetzen und mitgestalten" ist das Motto dieser Initiative von Seniorinnen und Senioren für Seniorinnen und Senioren, die seit 2001 erfolgreich im WWW und in ISC-Gruppen vor Ort läuft.

Regionaler Ansprechpartner für Bremen ist Heinrich Häger, Vorsitzender des Bezirksseniorenausschusses Bremen, der seit Gründung des ISC 2001 Mitglied und seit vielen Jahren Teamer ist, auch von Internetkursen für ver.di-Seniorinnen und -Senioren.

Information: 0 42 42-72 54

[www.verdi-isc.de](http://www.verdi-isc.de)

### **Donaueschingen - Computerschule Kajaco**

Auf dem städtischen Herbstfest in Donaueschingen am 1.10. wird die Computerschule Kajaco einen Informationsstand und eine Einladung für Seniorinnen und Senioren für einen kostenlosen PC-Schnupperkurs verteilen. Ebenfalls wird ein angegliederter PC-Service angeboten.

Information und Anmeldung: 07 71-8 97 77 77

[www.kajaco.de](http://www.kajaco.de)

### **Dresden - ARTOS - die Mediengemeinschaft e. V.**

Die Vereinsmitglieder von ARTOS - die Mediengemeinschaft e. V. in Dresden laden am 28.09. von 10 bis 16 Uhr Ältere ein, sich über die Themen Surfen, E-Mail, Chatten, Technische Bedingungen für den Internetbetrieb und Bildbearbeitung zu informieren. Darüber hinaus können sich die Seniorinnen und Senioren mit dem umfangreichen Angebot an Einführungskursen, Workshops und Freizeitaktivitäten des Vereins und des PC-Clubs sowie zum Internet-Treff "Doppelklick" vertraut machen.

Information und Anmeldung: 03 51-47 85 80.

[www.artos.de](http://www.artos.de)

### **Dresden - Comkids**

Einen Tag der offenen Tür bietet Comkids am 1.10. von 10 bis 20 Uhr in der Zwickauer Straße 118 in 01187 Dresden an. Über einen Vortrag "Möglichkeiten des Internets", lockere Gesprächsrunden zu Fragen rund um Computer und PC, einen kostenlosen Schnupperkurs "Computer-englisch" um 10, 13 und 16 Uhr, Versuche am PC im Computerkabinett, Infoecke zur technischen Ausstattung bis zum Fragebogen zur Ermittlung der Interessen von Seniorinnen und Senioren ist der Tag randvoll mit Angeboten. Zusätzlich gibt es Bewirtung mit Kaffee und Kuchen und - bei schönem Wetter - ein abschließendes Grillfest. Information und Anmeldung: 01 72-3 63 90 66 oder 03 51-2 13 55 03

[www.comkids-dresden.de](http://www.comkids-dresden.de)

### **Filderstadt - Frauenreferat**

Das Frauenreferat der Stadt Filderstadt lädt Frauen der Generation 50Plus zu zwei Workshops

Workshop 1: Vormittags von 9:00 - 12:00 Uhr

Workshop 2: nachmittags von 14:00 -17:00 Uhr  
in den Internetpoint, Friedensstraße 14 ein.

Bei einer Tasse Kaffee führt sie die Frauenreferentin und eine kompetente Kursleiterin in das Surfen, mailen und chatten ein. Nehmen Sie dieses kostenlose Angebot wahr, weil ohne Streß am Computer gemeinsame Gespräche auch nicht zu kurz kommen.

Bitte melden Sie sich für den Workshop 1 oder den Workshop 2 im Frauenreferat unter der Rufnummer 07 11-7 00 33 43 an.

[www.filderstadt.de](http://www.filderstadt.de)

### **Gießen - Computerschule Lünzer**

Die Computerschule Lünzer bietet am 1.10. von 10 bis 18 Uhr Informationsveranstaltungen für Seniorinnen und Senioren an. Themen sind: Allgemeines zum PC, Vorführung des Internets, Multimedia und digitale Fotografie. Der Eintritt ist frei.

Information und Anmeldung: 06 41-9 70 92 70

[www.computerschule-luenzer.de](http://www.computerschule-luenzer.de)

### **Hildesheim - Kulturfabrik**

Die Kulturfabrik Hildesheim öffnet am 1.10. ab 10 Uhr ihre Türen für die ältere Generation. Die Regionalgruppe von feierabend.com demonstriert, was im Internet alles möglich ist, die örtliche Seniorengruppe der Gewerkschaft stellt sich mit ihren Aktivitäten vor, das Kursangebot "Ganz einfach Internet" wird vorgestellt und das Projekt "Perlon & Parolen". Bürgerinnen und Bürger aus Ost und West schreiben ihre Jugenderinnerungen auf zur Freizeit und Wohnkultur. Für das leibliche Wohl sorgt ein Brunch mit Musik aus den 50er Jahren.

Information und Anmeldung: 0 51 21-7 50 94 51

[www.kufa.info](http://www.kufa.info)

### **Hofbieber - Computerschule Weber DV**

In der Wilhelm-Leitschuh-Str. 4 in 36145 Hofbieber bietet die Computerschule Weber-DV am 1.10. einen Tag der offenen Tür von 9 bis 18 Uhr mit folgenden Aktionen an: Internetcafé mit Beratung, Mitmach-Workshop: Rezepte in Word erstellen und: Wie funktioniert der PC, die Maus, die Tastatur?

Information und Anmeldung: 0 66 57-91 90 76

[www.weber-dv.de](http://www.weber-dv.de)

### **Kaarst - Aktion Sicheres Internet**

Die Frauencomputerschule Kaarst bietet am Samstag, 1.10. vormittags von 10 bis 11.30 Uhr die Aktion Sicheres Internet an. Es wird um die Gefahren beim Surfen im Internet und um einfache und wirksame Schutzmaßnahmen dagegen gehen.

Nachmittags von 14.00 bis 17.00 Uhr lädt ein Internetcafé ein, wo unter Anleitung und mit Beratung gesurft und gefragt werden kann. Beide Veranstaltungen richten sich an Frauen und Männer über 50 und sind kostenlos. Information und Anmeldung: 0 21 31-75 69 12

[www.frauencomputerschule-kaarst.de/index.htm](http://www.frauencomputerschule-kaarst.de/index.htm)

### **Lichtenstein - Reutlinger Computer Oldies e.V.**

Mitglieder des Vereins Reutlinger Computer Oldies e.V. bieten am 1.10. von 14-17 Uhr für Seniorinnen und Senioren einen offenen Internet-Schnupperkurs in den Räumlichkeiten der DEKRA im Industriegebiet an.

Was ist der Alltagsnutzen des Internets? Was bringt das Internet den Menschen insbesondere nach der Berufsphase? Wie funktioniert Online-Banking und E-Mail? Diesen Fragen soll in der Veranstaltung nachgegangen werden.

Information und Anmeldung bei Jutta Kraak: 0 71 29-6 02 91

### **Lingen - Volkshochschule**

Die Volkshochschule in Lingen bietet am 1.10. drei zusätzliche Kurse für Seniorinnen und Senioren zum Einstieg ins Internet an. Anmeldungen werden unter 05 91-91 20 26 00 oder g.mueller@vhs-lingen entgegen genommen. Die Kursgebühr beträgt 9,90 Euro.

[www.vhs-lingen.de](http://www.vhs-lingen.de)

### **Oberhausen - Ruhrwerkstatt Kultur - Arbeit im Revier e. V.**

Die Ruhrwerkstatt Kultur - Arbeit im Revier e.V. bietet am 1.10. von 14 bis 16 Uhr eine Informationsveranstaltung in der Akazienstr. 77 in 46045 Oberhausen mit den Themenschwerpunkten Internet, Online-Banking, Reiseplanung und E-Mail an. Es wird theoretisch erklärt und praktisch geübt.

Information und Anmeldung: 02 08-85 75 60

[www.ruhrwerkstatt.de](http://www.ruhrwerkstatt.de)

### **Rhede - Seniorenbeirat**

Der Seniorenbeirat Rhede bietet am 1.10. einen Informationsstand auf dem Rathausplatz mit Informationen zur Arbeit des Seniorenbeirats, dem Projekt Online-Kompetenz für die Generation 50plus und zum Basiskurs, der in Rhede am 4. Nov. durchgeführt wird. Neben Gesprächen mit Interessenten ist ein Pressegespräch mit der örtlichen Presse vorgesehen. Information: 0 28 72-93 01 32

[www.rhede.de](http://www.rhede.de)

### **Speyer - Menschin.com**

Auf der Messe Lifestyle vom 29.09.-03.10. 05 in Speyer stellt Christa Nehls aus Römerberg am 1.10. die Erfahrungen aus den Internet-Einstiegskursen für Seniorinnen und Senioren vor. Sie finden sie in Halle 1, Stand 114.

Information: 0 62 32- 68 75 46

[www.menschin.com](http://www.menschin.com)

[www.beautyundlifestyle.de/lifestyle.html](http://www.beautyundlifestyle.de/lifestyle.html)

### **Weißenfels - Firma Krantz-Wesemann und IHK Bildungszentrum**

In Zusammenarbeit mit dem IHK-Bildungszentrum Halle-Dessau im Regionalbereich Weißenfels bietet die Firma Krantz-Wesemann am 1.10. einen Tag der offenen Tür an. Im IHK-Bildungszentrum, Promenade 39, Weißenfels ist von 10 bis 12 Uhr geöffnet, bei der Krantz-Wesemann GbR, Merseburger Str. 52b, Weißenfels können Interessierte von 13 bis 16 Uhr Informationen zu: Was wird für das Internet benötigt? und: Welche Anwendungsmöglichkeiten bietet das Internet? erhalten.

Information und Anmeldung: 0 34 43-30 00 53

[www.krantz-wesemann.de](http://www.krantz-wesemann.de)

Kontakt: Ute Kempf

Kompetenzzentrum Frauen in Informationsgesellschaft und Technologie

Online-Kompetenz Generation 50plus | Öffentlichkeitsarbeit

Fon: 05 21-1 06 73 48 | Fax: 05 21-1 06 71 54

E-Mail: [kempf@50plus-ans-netz.de](mailto:kempf@50plus-ans-netz.de)

Internet: [www.50plus-ans-netz.de](http://www.50plus-ans-netz.de)