



**EINSAM?  
ZWEISAM?  
GEMEINSAM!**

Der Wettbewerb für Initiativen gegen Einsamkeit im Alter!



## Ausschreibung

# Einsam? Zweisam? Gemeinsam!

## Der Wettbewerb für Initiativen gegen Einsamkeit im Alter

### Warum dieser Wettbewerb?

„Zusammen ist man weniger allein“ – der französische Film aus dem Jahr 2007 bringt auf den Punkt, was für alle Altersstufen gilt: jeder Mensch braucht Menschen um sich herum, bei denen er sich dazugehörig und angekommen fühlt. Das kann schwieriger werden, je älter man wird. Der Partner oder die Partnerin versterben und die Freunde sind durch eine geringer werdende Mobilität immer schwerer zu erreichen. Das jedoch älter werden nicht automatisch eine Teilhabe ausschließt, zeigen die vielen aktiven Älteren, die sich freiwillig engagieren, in Politik, Kultur und Sport, aber auch für andere Ältere sowie generationsübergreifend. Dieses Engagement von und für Ältere ist ein wichtiger Baustein einem Alleinsein vorzubeugen und soziale Isolation zu vermeiden. Deutschlandweit gibt es dazu viele gute Beispiele aus Kultur, dem sozialen Bereich, Sport, Bildung, Kirche uvm. die in diesem Wettbewerb gesucht werden.

Zeigen Sie uns, was Ihr Projekt oder Ihre Initiative macht, um ältere Menschen am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu lassen und vor Einsamkeit und sozialer Isolation zu schützen! Sie besuchen regelmäßig Seniorinnen und Senioren im Pflegeheim mit einem Hund, um für Abwechslung und Freude zu sorgen? Sie haben einen Fahrdienst organisiert, damit Ältere zum Theaterabend, dem Spielenachmittag oder dem Sportvereinsangebot kommen? Oder bieten Sie einen Telefondienst an, bei dem ältere Menschen bei Bedarf anrufen können, um sich einfach mal wieder zu unterhalten? Prima, dann schicken Sie uns Ihre Best-Practice Beispiele und zeigen Sie uns und anderen, wie man gemeinsam statt einsam sein kann.

### ► Wer kann sich wie bewerben?

Ihr Engagement oder Ihre Initiative sollten einen gemeinnützigen Charakter haben oder in kommunaler Trägerschaft stehen und dürfen nicht kommerziell sein. Sie können sich als Organisation, Verband, Initiative oder Mehrgenerationenhaus bewerben. Eine Nominierung Dritter ist nicht möglich, eine Weiterleitung der Ausschreibung jedoch sehr erwünscht. Ihre Maßnahmen müssen in der Umsetzung sein und dürfen sich nicht erst im Planungsstadium befinden. Zeigen Sie uns, was Ihr Engagement einzigartig macht und wie Ihr Angebot ältere und hochaltrige Menschen am gesellschaftlichen Leben teilhaben lässt.

Wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen, freuen wir uns, wenn Sie sich über unser Onlineformular [www.bagso.de/einsam-zweisam-gemeinsam](http://www.bagso.de/einsam-zweisam-gemeinsam) bis zum **7. Dezember 2018** bewerben.



## ► Wir suchen gute Beispiele aus den folgenden Bereichen:

- Besuch und Begleitung (z. B. organisierte Spaziergänge)
- Bildung und Kultur (z. B. begleitete Museumsbesuche)
- Sport und Bewegung (z. B. gemeinsame Aktivausflüge)
- Offene Kategorie (z. B. Mobilitätsangebote oder digitale Angebote)
- Mehrgenerationenhäuser

## ► Warum sollten Sie sich bewerben?

Dieser Wettbewerb möchte besonderes Engagement auszeichnen.  
Daher haben wir drei gute Gründe für Sie, warum Sie sich bewerben sollten:

- Gute Ideen müssen gewürdigt werden – wir verschaffen Ihrer Initiative und Ihrem Engagement bundesweite Aufmerksamkeit durch eine umfangreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Gute Ideen dienen als Vorbild – machen Sie Ihre Initiative/Ihre Maßnahme für andere sichtbar und seien Sie damit ein Vorbild für andere
- Gute Ideen werden belohnt – gewinnen Sie einen unserer Preise für Ihre weitere Arbeit

## ► Was gibt es zu gewinnen?

Insgesamt gibt es 22.500 Euro zu gewinnen. Jede Einzelmaßnahme kann mit maximal 2.000 Euro ausgezeichnet werden.

Die besten Beispiele werden auf der BAGSO-Internetseite vorgestellt und veröffentlicht. Sie sollen zur Nachahmung auffordern und deutschlandweit bekannt gemacht werden.

## ► Wo gibt es weitere Informationen?

Der Wettbewerb „Einsam? Zweisam? Gemeinsam!“ wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) veranstaltet.

Bei Fragen zum Wettbewerb oder zu Ihrer Bewerbung wenden Sie sich bitte an:

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)  
Sabine Landau  
E-Mail: [landau@bagso.de](mailto:landau@bagso.de)  
Telefon: 0228 24 99 93 34

Weitere Informationen zum Wettbewerb sowie die Teilnahmebedingungen und das Bewerbungs-formular finden Sie auf folgender Internetseite: [www.bagso.de/einsam-zweisam-gemeinsam](http://www.bagso.de/einsam-zweisam-gemeinsam)

**Einsendeschluss für Ihre Bewerbung ist der 7. Dezember 2018.**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend