



**Pressemitteilung 14/2009
Bonn/Leipzig, 4.6.2009**

Alter leben – *Eigenverantwortung* übernehmen

Jeder Anfang zählt! So macht IN FORM kommen Spaß

Gesunde Ernährung und ausreichende Bewegung sind die wichtigsten Bausteine eines langen Lebens. Mehr Freude daran zu wecken ist daher die Zielsetzung von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“.

Zur Eröffnung der Ausstellung SenNova am 8. Juni 2009 wird Ursula Heinen-Esser, Parlamentarische Staatssekretärin bei der Bundesministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) auf die Bedeutung dieser gemeinsamen Initiative des Bundesernährungs- und des Bundesgesundheitsministeriums hinweisen.

Die SenNova ist die begleitende Ausstellung zum 9. Deutschen Seniorentag, der vom 8. bis 10. Juni in Leipzig stattfindet. Die Großveranstaltung, zu der 20.000 Besucherinnen und Besucher erwartet werden, bietet viele Informationen zum Thema Gesundheit. So können die Besucher das eigene Ernährungswissen bei einer Ernährungs- und Bewegungsrallye im Workshop 43 (10. Juni, von 15.00 bis 16.30 Uhr) auf den Prüfstand stellen.

Weitere Workshops befassen sich mit den Themen „Zähne ein Leben lang – Informationen rund um die Mundgesundheit“, „Im Fokus Demenz: Vorbeugen und Vorsorgen“, „Stürze verhindern – Brüche vermeiden – Risiko erkennen“, „Gehirntraining in Bewegung“, „Bewegung im Drei-Viertel-Takt Swinging Chi“, „Gesundheitsförderung durch Seniorentanz“.

Außerdem können die Besucher

- im Erlebnisgang der CBM Christoffel-Blindenmission (Stand-Nr. E 002) ihren Weg ertasten und den Alltag eines blinden Menschen nachvollziehen
- im Venen-Mobil (Stand-Nr. F 045) die Gesundheit ihrer Venen überprüfen lassen
- auf dem Osteoporose-Parcours (Stand-Nr. E 004) ihre Knochendichte messen lassen
- im Hörmobil (Stand-Nr. E 003) ihre Hörfähigkeit testen.

Auf der SenNova bieten etwa 40 Beiträge ein umfangreiches Bühnenprogramm zu den Schwerpunkten: Engagement (8. Juni) – Wohnen (9. Juni) – Gesundheit (10. Juni). Zudem bereichern die Oper Leipzig, die Lene-Voigt-Gesellschaft, der Dachverband Altenkultur, die Aktiven Senioren Leipzig und Gruppen der HSG DHfK Leipzig das Programm.

Die Ausstellung umfasst die Bereiche freiwilliges Engagement, Gesundheit, Reisen und Bildung, Wohnen und Wohnumwelt, Vorsorge und Finanzen, Internet und Technik sowie Verbraucherschutz. Die Gastgeberstadt beteiligt sich mit dem „Leipziger Treff“.

Veranstalter des 9. Deutschen Seniorentages ist die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO), der Dachverband von über 100 Seniorenverbänden mit zusammen rund 13 Mio. Mitgliedern.

Die Veranstaltung wird gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Das Programm des 9. Deutschen Seniorentages kann unter www.deutscher-seniorentag.de heruntergeladen werden und liegt bei den Leipziger Bürgerämtern aus.

Eintrittskarten gibt es im Congress Center Leipzig (CCL) oder an den LVB-Kiosken am Hauptbahnhof. Eine Tageskarte kostet 7,50 €, eine Drei-Tages-Karte 18 €. Diese berechtigen zur kostenlosen Nutzung aller öffentlichen Verkehrsmittel im Bereich des Mitteldeutschen Verkehrsverbundes. Am 10. Juni ist ab 14.30 Uhr freier Eintritt.

Medien-Kontakt

BAGSO

Ursula Lenz, BAGSO-Pressereferat

53111 Bonn, Bonngasse 10

Tel.: 02 28 / 24 99 93-18

Fax: 02 28 / 24 99 93-20

E-Mail: lenz@bagso.de, www.bagso.de

Westend. Public Relations GmbH

Anja Greulich

Tel.: 03 41 / 33 38-128

Fax: 03 41 / 33 38-100

E-Mail: ag@westend-pr.de