

# Wohnschule - (Lern-)Programme für das Wohnen und Leben im Alter / Fortbildung für MultiplikatorInnen



Wie wollen wir wohnen, wenn wir älter sind? Wer versorgt uns, wenn wir gebrechlich oder pflegebedürftig werden? Kann man sich auf das Alter vorbereiten? Was kommt mit dem demografischen und gesellschaftlichen Wandel auf unsere Nachbarschaften und unser Gemeinwesen zu? Welche Wohnformen für Ältere gibt es überhaupt und welche Wohnform passt zu mir? Welches Wohnmodell kann ich mir leisten?

Wer wissen möchte, wie er im Alter wohnen will, kommt um die Frage "Wie will und werde ich im Alter leben?" nicht herum. Eine allgemeingültige Lösung gibt es nicht. Und eine vertiefende Auseinandersetzung mit den eigenen Wünschen und Vorstellungen sowie den vielen Möglichkeiten, die sich Menschen der neuen Altersgenerationen heute bieten, reicht nicht mehr aus. Wer will, dass sich etwas ändert, muss aktiv werden.

Das von der Melanchthon-Akademie in Köln und dem Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein entwickelte Bildungsprogramm „Wohnschule“ umfasst ein vielfältiges und wachsendes Bildungsangebot rund um das hoch komplexe und vielschichtige Themenfeld „Wohnen und Leben im Alter“. Hier „lernt“ man zu wohnen. Und das Programm wächst, denn fast alle Angebote werden gemeinsam mit den Teilnehmenden entwickelt und erprobt. Das Angebot reicht von Kreativwerkstätten über Exkursionen und Vorträge bis hin zu mehrtägigen Intensiv-Seminaren und Fachtagungen. In dieser Multiplikatorenschulung werden wir Inhalte und Methoden ausgewählter Module der Wohnschule vorstellen, Erfahrungen weitergeben, Strategien zur Implementierung des Konzeptes erarbeiten, Netzwerke knüpfen und gemeinsam Ideen zur Erweiterung des Angebotespektrums der Wohnschule entwickeln.

## **BILDUNGSZIEL**

Es geht es um die Sensibilisierung für die Herausforderungen des demografischen und gesellschaftlichen Wandels, um die Aktivierung der Teilnehmenden, den Aufbau von Netzwerken und vor allem um die Förderung von Selbsthilfe und Selbstorganisation.

## **ZIELGRUPPEN**

Verantwortungsträger/ Multiplikatoren/ Interessenvertretungen

## **Schulungsort**

Köln, Melanchthon-Akademie, Kartäuserwall 24b, 50678 Köln

## **Anmeldung**

Seminar Nr. 0505Z: 0221-931803-0, anmeldung@melanchthon-akademie.de

Seminargebühr: 480 Euro (4 Tage, 32 UStd), inklusive Verpflegung, ohne Übernachtung

## **Gemeinschaftsprojekt**

Melanchthon-Akademie Köln, Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein, WohnQuartier4-Netzwerk, EFI-Netzwerk Köln, Diakonie Rheinland-Westfalen-Lippe

# Wohnschule - (Lern-)Programme für das Wohnen und Leben im Alter / Fortbildung für MultiplikatorInnen

## Schulungsprogramm

### **Montag 16. April 2018**

10.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen, Vorstellung des Schulungsprogramms

10.30 Uhr Entstehungsgeschichte der „Wohnschule Köln“  
Bausteine der Wohnschule I  
Wohn(t)räume im Alter  
„Hardware-“ und „Software-“Fragen zum Wohnen im Alter

13:00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr Bausteine Wohnschule II  
Kulturführerschein Wohnen  
Die Kunst, alleine zu wohnen  
Nachbarschafts-Werkstatt (Aufbau von Mikro-Netzwerken)

17:00 Uhr Ende Tag 1

### **Dienstag 17. April 2018**

10:00 Uhr Bausteine Wohnschule III  
Wohn-Café  
Wohnsprechstunde

13:00 Uhr Mittagspause

14:00 Uhr Exkursion ins Rautenstrauch-Joest-Museum in Köln; Führung zum Thema „Wohnwelten“

17:00 Uhr Ende Tag 2

### **Montag 05. November 2018**

10:00 Uhr Das Quartier als Gemeinschaftsraum  
Das Quartier als Basis für eine neue "Pflegekultur"

13:00 Uhr Mittagspause

14:00 Uhr Übungen: Methoden, Formate

17:00 Uhr Ende Tag 3

### **Dienstag 06. November 2018**

10:00 Modelltransfer/ Implementierungsstrategien  
Konzeptentwicklung: Aufbau einer Wohnschule

13:00 Mittagspause

14:00 Aufbau eines Entwicklungs-Netzwerkes Wohnschule

16:00 Rückblick, Feedback, Verabredungen

17:00 Ende der Schulung

ReferentInnen: Christiane Grabe, Referentin für Quartiersentwicklung, Diakonie Rheinland-Westfalen-Lippe e.V., Lisa Frohn, Werkstatt für Alterskultur und EFI-Entwicklungsteam Köln, Karin Nell, Studienleiterin beim Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein, Düsseldorf, Sabine Sautter, LebensMutig e.V. Gesellschaft für Biografiearbeit, Bayern (angefragt), Joachim Ziefle, Studienleiter/stellvertr. Leiter Melanchthon-Akademie Köln