

VERLOSUNG



Die Gesellschaft für Gehirntraining (GfG) hat uns fünf Exemplare der Aufgabensammlung „geistig fit 2017“ im Wert von je 19.95 € zur Verfügung gestellt.

Sie können eines dieser fünf Übungsbücher gewinnen, wenn Sie

1. die Übung „Verhüllte Werke“ lösen, die Sie in der Datei „Verlosung_Surfer_Verhüllte_Werke“ finden
2. die **beiden Lösungssätze** mit dem Vermerk „Verlosung_GfG_2017“ bis zum 30.6.2017 an wittig@bagso.de senden!

Wer sein geistiges Leistungsvermögen erhalten und vielleicht sogar noch ausbauen möchte, muss etwas dafür tun. Die Leistungsfähigkeit des Gehirns hängt davon ab, ob es im richtigen Maße gefordert beziehungsweise trainiert wird. Wie sollte ein solches Training sein, um optimale Wirkung zu erzielen? Darauf kann die Wissenschaft hilfreiche Antworten geben. Aufbauend auf eben diesen Erkenntnissen wurde das **Mentale AktivierungsTraining MAT** entwickelt.

Mit der GEISTIG FIT Aufgabensammlung 2017 haben Sie das wissenschaftlich fundierte und in der Praxis erprobte Trainingsprogramm der Gesellschaft für Gehirntraining e.V. (www.gfg-online.de) in der Hand. Sie trainieren damit erwiesenermaßen ganz gezielt die zentralen Grundfunktionen der geistigen Leistungsfähigkeit.

Schon fünf bis zehn Minuten tägliches Training genügen, um die Synapsen in Schwung zu bringen.

Das allerdings konsequent, jeden Tag, auch am Wochenende und im Urlaub.

Friederike Sturm, GEISTIG FIT Aufgabensammlung 2017

160 Seiten, ISBN: 978-3-88562-119-5, E19.95

VLESS Verlag 2017, 85560 Ebersberg