



Deutscher Olympischer Sportbund: 20 Jahre Sport der Älteren

Die Erhaltung der Selbstständigkeit bis ins hohe Alter durch Sport und Bewegung wird in einer älter werdenden Gesellschaft immer wichtiger.

Gemeinsam mit dem Landessportbund Nordrhein-Westfalen (LSB NRW) und dem Deutschen Turner-Bund (DTB) hat der deutsche Olympische Sportbund (DOSB) – gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) entwickelt und mit dem Qualitätssiegel „SPORT pro Gesundheit“ ausgezeichnet.

Mit der Kölner Becker-Stiftung hat der DOSB den Alltags-Fitness-Test entwickelt und in mehr als 30.000 Broschüren verbreitet. Er wird von den Landessportbünden eigenverantwortlich weitergeführt.

Am **11. Dezember 2017** von 11 bis 13 Uhr feiert der DOSB in Frankfurt das Jubiläum „20 Jahre Sport der Älteren“. Damit sollen die Vergangenheit gewürdigt und das Konzept der Zukunft diskutiert werden. Voraussichtlich wird die Veranstaltung, auf der der BAGSO-Vorsitzende Franz Müntefering und der Heidelberger Gerontologe Prof. Dr. Andreas Kruse Festredner sind, im Sportdeutschland-TV übertragen.

Zum Thema Sport mit Älteren finden Sie auf der Internetseite www.richtigfitab50.de zahlreiche, sehr interessante Informationen und viele Projekte.

Es lohnt sich, diese Seiten zu besuchen!

Sie finden dort auch den Alltags-Fitness-Test: <http://www.richtigfitab50.de/de/richtig-fit-ab-50/projekte/alltags-fitness-test/>.

Außerdem erhalten Sie Informationen über das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) <http://www.dosb.de/de/sportentwicklung/sport-der-aelteren/kooperation-bzga/>