

**„Wenn die Seele Pflege br@ucht-  
psychologische Online-Beratung  
für pflegende Angehörige“**

**Fachtagung**

**Neue Mälzerei, Berlin  
03.06.2013**

## **Wenn die Seele Pflege br@ucht – psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige**

Sehr geehrte Damen und Herren,

rund 2,5 Millionen pflegebedürftige Menschen leben in Deutschland. Zwei Drittel von ihnen leben im eigenen Haushalt und werden von Angehörigen, Freunden und Nachbarn versorgt. Diese Zahl wird in den nächsten Jahren zunehmen.

Wie können pflegende Angehörige emotional gestärkt werden, um die Herausforderung der häuslichen Pflege auf Dauer meistern zu können? Welche Rolle kommt hierbei dem Internet zu? Welche Themen und Probleme stellen sich künftig bei der Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für pflegende Angehörige? Wer kann entsprechende Entlastungsangebote anbieten und wie können sie aussehen?

Die Fachtagung befasst sich mit internetbasierten Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige zur Gesundheitsförderung und Prävention von psychischen Beschwerden. Emotionale Entlastung sollte bei der professionellen Unterstützung von pflegenden Angehörigen ein zentrales Element der bedarfsgerechten Versorgung werden. Pflegende Angehörige dürfen mit ihrer verantwortungsvollen Aufgabe nicht alleine gelassen werden, sondern sie sind bestmöglich zu stärken und zu unterstützen – nicht zuletzt auch in der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege. Nur wenn es den pflegenden Angehörigen gut geht, können sie auch eine gute Pflege leisten.

Wir laden Sie herzlich zu unserer Fachtagung ein. Informieren Sie gerne auch Ihr Netzwerk über unsere Veranstaltung. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

### **Dr. Christine Stüben**

Referatsleiterin im  
Bundesministerium für Familie,  
Senioren, Frauen und Jugend

### **Dr. med. Mercedes Hillen**

Geschäftsführerin,  
Catania gemeinnützige GmbH

## Programm 03. Juni 2013

- 13.00    Diskussions-Parcours und Flying Buffet**
- 14.00    Grußwort**  
Dr. Hermann Kues, Parlamentarischer Staatssekretär,  
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- 14.15    Präsentationen**  
**Angehörige stärken – Ausgewählte Ergebnisse der wissenschaftlichen Evaluation des Modellprojekts „pflegen-und-leben.de“**  
Dipl.-Psych. Maria Böttche,  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Freie Universität Berlin  
**Sich Stress und Sorgen von der Seele schreiben – Eindrücke aus der Arbeit einer Psychologischen Online-Beratung**  
Dipl.-Psych. Imke Wolf,  
Projektleiterin „pflegen-und-leben.de“ und Team
- 14.45    Vortrag**  
**Neue Konzepte für die Zukunft: Internetbasierte Interventionen in der Gesundheitsversorgung**  
Prof. Dr. Christine Knaevelsrud,  
Professorin für klinisch-psychologische Intervention,  
Freie Universität Berlin
- 15.15    Podiumsgespräch**  
**Pflegepotentiale erhalten – Arbeitskraft stärken. Wie können pflegende Angehörige in der Zukunft gestärkt und emotional unterstützt werden?**  
Dieter Hackler, Abteilungsleiter,  
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
Dr. med. Mercedes Hillen, Geschäftsführerin, Catania gGmbH  
Dr. Ralf Suhr, Vorsitzender des Vorstands,  
Zentrum für Qualität in der Pflege  
Dr. Eckart Schnabel, Leiter der Forschungsstelle Pflegeversicherung,  
GKV-Spitzenverband  
Heike Rummeler, Abteilungsdirektorin, Landesbank Berlin AG  
(angefragt)
- 16.15    Ausklang und Get-together**

**Moderation: Jörg Boecker, TV-Moderator**

## Online-Anmeldung

Möchten Sie an der Tagung teilnehmen? Bitte registrieren Sie sich bis zum **15. Mai 2013** über den folgenden Link:

<https://veranstaltungen.bafza-online.de//veranstaltungen/7d2edb2/>

Nach Ablauf der Anmeldefrist versenden wir die Einladungskarten.

## Veranstaltungsort

Neue Mälzerei, Friedenstraße 91, 10249 Berlin

## Veranstalter

Catania gemeinnützige GmbH – Hilfe für Helfer  
Modellprojekt „pflegen-und-leben.de“,  
Turmstraße 21, 10559 Berlin

Das Modellprojekt wird gefördert vom:  
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

## Haben Sie noch Fragen?

### Hier erhalten Sie weitere Auskunft:

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben  
Referat 108 – Veranstaltungsmanagement, 50964 Köln  
[veranstaltung@bafza.bund.de](mailto:veranstaltung@bafza.bund.de), Fax: +49 (0) 221 3673-54112

## Anreise

- U-Bahn: U5 bis Strausberger Platz, Ausgang Lebuser Straße, 5 Min. Fußweg
- Tram: M5, M6, und M8 bis Platz der Vereinten Nationen, 5 Min. Fußweg
- Bus: 142 ab Hauptbahnhof oder Ostbahnhof bis Friedrichsberger Straße, 2 Min. Fußweg

