

Titel der Sendereihe

„In unserem Alter - Begegnungen und Informationen“

jeden Samstag von 8.05 - 8.55 Uhr

auf WDR 4 Redaktion:

Dr. Ulla Foemer und Frank-Christian Starke

Dezember

- | | |
|------------|---|
| 07.12.2013 | Milchreis, Schnitzel, Sauerbraten -
Was uns unser Lieblingsessen bedeutet |
| 14.12.2013 | Nötig, sinnvoll, überflüssig?
Versicherungen im Alter |
| 21.12.2013 | Die Messe ist gelesen -
Das Gottvertrauen im Alter schwindet |
| 28.12.2013 | „Kinder, wie die Zeit vergeht...“ -
Mit den Jahren verändert sich das Zeitgefühl |

Januar

- | | |
|------------|--|
| 04.01.2014 | Liebes Tagebuch...
Von der Freude des täglichen Schreibens |
| 11.01.2014 | Jung und Alt -
Eine ganz besondere Beziehung |
| 18.01.2014 | Entscheidungen über den eigenen Kopf hinweg?
Rechtliche Betreuung |
| 25.01.2014 | Berge oder Watt -
Traumziele in Deutschland |