

**Titel der Sendereihe**  
**„In unserem Alter -Begegnungen und Informationen“**  
**jeden Samstag von 08.05 - 08.55 Uhr**  
**auf WDR 4**  
**Redaktion: Dr. Ulla Foemer und Frank-Christian Starke**

## **Mai**

- |            |   |
|------------|---|
| 04.05.2013 | Goldene Blätter oder unterwegs im Web?<br>Medienangebote für Senioren |
| 11.05.2013 | Geht's auch anders?<br>Etwas mehr Respekt bitte!                      |
| 18.05.2013 | Neue Freunde finden im Alter -<br>Für Kontakte ist es nie zu spät     |
| 25.05.2013 | Zum Aufhören ist es nie zu spät<br>Alkoholsucht im Alter              |