

INTERNET- SICHERHEITSBRIEF

THEMA: SICHERES PASSWORT



AUSGABE 1 / 2012

Kontakt: www.sicher-im-netz.de

Eine Initiative von DsiN und BAGSO

EINE ESELSBRÜCKE MACHT ES LEICHTER!

Das Internet ist eine tolle Sache, die einem viele Dinge erleichtert. Sicherlich, mit seiner Nutzung sind – wie überall – Risiken verbunden, vor denen man sich schützen kann und muss. Wir informieren Sie über einige grundlegende Dinge zum Thema Sicherheit im Internet.

Prinzipiell gilt: Machen Sie im Netz nichts, was Sie im „richtigen Leben“ nicht auch tun würden, wie etwa Fremden Ihre Adresse und Telefonnummer weitergeben. Als erstes geben wir Ihnen Tipps zu einem sicheren Passwort.



EIN SICHERES PASSWORT...

benötigen Sie im Internet immer wieder. Ob Sie sich bei Ihrem E-Mail-Konto anmelden, im Internet einkaufen oder eine Reise buchen wollen, überall müssen Sie sich mit einem Kennwort anmelden. Deshalb ist es wichtig, dass Sie ein sicheres – ein

sogenanntes starkes – Passwort benutzen.

Wir empfehlen dafür acht Zeichen. Diese sollten aus Buchstaben, Ziffern und Sonderzeichen (wie §, \$ oder &) bestehen. Am besten merken Sie sich das Passwort mit einer Eselsbrücke. Dazu bilden Sie einen Satz, den Sie sich gut merken können, wie zum Beispiel:

**Immer am Montag muss
ich um 16 Uhr zum
Bridge! Das Passwort
lautet dann wie folgt:
laMmiu16UzB!**

Verwenden Sie auf keinen Fall irgendwelche einfachen Namen oder Wörter! Solche Kennwörter können leicht geknackt werden. Hat jemand Ihr Passwort gehackt, kann er – wie zuvor nur Sie – auf Ihre Daten zugreifen. Damit verlieren Ihre Daten den Schutz und können missbraucht werden. Geben Sie Ihr Passwort nie weiter. Wichtig ist auch, dass Sie das Passwort regelmäßig wechseln, spätestens alle drei Monate.

Weitere Links:

www.sicher-im-netz.de

www.bsi-fuer-buerger.de

www.verbraucher-sicher-online.de

FILME



SICHERES PASSWORT

Der Film **Sicheres Passwort** zeigt, wie Sie sich komplizierte – damit aber sehr sichere – Passwörter merken.

WICHTIG



Wer online surft, shoppt oder Online-Banking nutzt, sollte sich mit verschiedenen Passwörtern bei den unterschiedlichen Anbietern anmelden. Und auch sichere Passwörter müssen regelmäßig geändert werden!

VERANSTALTUNGSTIPP



Den Sicherheitsbrief und viele weitere Tipps finden Sie beim 10. Deutschen Seniorentag der BAGSO vom 3. bis 5. Mai 2012 im Congress Centrum Hamburg. Weitere Informationen unter: www.deutscher-seniorentag.de