

## Marlis Föhr hat wieder einige Bücher für Sie gelesen!

### BIOGRAPHIE

Markus Treichler (Hrsg)

#### Biographie und Krankheit

Wendepunkte im Lebenslauf

Urachhaus GmbH, Stuttgart

ISBN 3-8251-7036-5

Jeder Mensch hat seine eigenen Gesetzmäßigkeiten, deren Ursprung in ihm selbst liegen, und die mit seiner Biographie zu tun haben. So ist auch der Gesichtspunkt, Biographie im Zusammenhang mit Krankheiten zu sehen, nur eine unter vielen möglichen Perspektiven. Es werden Krankheiten beschrieben, die in bestimmten Lebensaltern gehäuft auftreten. Weitere Beiträge zeigen die Bedeutung der Krankheit im Lebenslauf eines Menschen. Das Leben des Menschen erscheint in verschiedenen Qualitäten: das biologische Leben, als Leben der Seele und als Leben des Geistes. Unter Biographie verstehen wir nicht nur das Zusammenspiel der drei Lebensbereiche, sondern auch ihr wechselndes Verhältnis zu Natur, Menschen, Welt und Kosmos. Jede menschliche Biographie ist einzigartig. Im Krankheitsverlauf spiegelt sich die eigentliche Biographie, weil sie dem Menschen Fragen stellt. Greift er diese auf, kann er erahnen, was seine Krankheit zukünftig von ihm will.

Aus dem Inhalt:   Gesetzmäßigkeiten im Lebenslauf  
                      Biographie als Kunstwerk  
                      Krebskrankheit und Biographie  
                      Biographiearbeit in der anthroposophisch-medizinischen Praxis

### DEMENZ

Stefan Beyer

#### Demenz ist anders

Über den Versuch einer einführenden Begleitung

BALANCE buch + medien verlag, Bonn

1. Auflage 2007, ISBN 978-3-86739-020-0

Dieses Buch will nicht nur informieren, sondern Neugier und Lust auf die nächste Begegnung mit einem dementen Menschen machen. Hier ist es die Sichtweite des Sohnes, der sich mit der Demenz seiner Mutter konfrontiert sieht und sich auf deren Betreuung einließ. Hilfreich war dabei seine berufliche Ausbildung im Bereich psychologischer Begleitung, als er mit der Pflege seiner Mutter begann. Seine Methoden für Gespräche und Umgangsnormen, die er dabei entwickelte, sind fast von jedem Pflegenden umzusetzen. Es ist ein Buch, das zeigt, wie man bis zuletzt mit Demenzkranken in Kontakt bleiben und die Pflege leichter machen kann. Im Anhang findet man Literaturempfehlungen: Ratgeber, Erfahrungsberichte und hilfreiche Adressen.

Aus dem Inhalt:    Verschiedene Annahmen zur Demenz  
                         Die mutmaßliche Erlebensweise einer dementen Person  
                         Exkurs: Demenz und Meditation

## DEMENZ

Martina Gümmer, Joachim Döring

### Im Labyrinth des Vergessens

Hilfen für Altersverwirrte und Alzheimer-Kranke

BALANCE buch + medien, Bonn

1. Auflage 2007, ISBN 978-3-86739-016-3

Das vorliegende Buch will helfen, die Symptome der Demenz-Erkrankung zu verstehen und auf die Bedürfnisse der Betroffenen entsprechend zu reagieren. Das gilt für das Pflegepersonal, aber auch für die Angehörigen der Kranken.

Die Zahl der an Demenz Erkrankten nimmt stetig zu, dagegen wird die Anzahl der zu Verfügung stehenden Helfer weniger. Wissen um die therapeutischen Möglichkeiten kann den Umgang mit Demenz-Kranken erleichtern. Dafür wäre es wichtig, die ambulanten Dienste weiter auszubauen, um den Betroffenen eine Heimunterbringung zu ersparen. Dieser Ratgeber bietet viele praktische Anregungen, die sich im Alltag umsetzen lassen. Es gibt Literaturempfehlungen, um spezielle Aspekte zu vertiefen und Anschriften, die weiterhelfen können.

Aus dem Inhalt:    Medizinische Grundlagen  
                         Den Alltag bewältigen  
                         Aus der Erinnerung leben  
                         Umwelt und Umgebung bewusst gestalten

## GLOBALISIERUNG

Helma Lutz

### Vom Weltmarkt in den Privathaushalt

Die neuen Dienstmädchen im Zeitalter der Globalisierung

Barbara Budrich, Opladen & Farmington Hills

2., überarbeitete Auflage

Fast jeder kennt aus seinem Umfeld Familien, die mit ausländischen Haushaltshilfen und Pflegekräften zusammenarbeiten. Die Nachfrage scheint in Deutschland zu steigen, und der Weltmarkt liefert die gewünschten Arbeitskräfte. Sie verrichten ähnliche Tätigkeiten wie die ehemaligen Dienstmädchen vergangener Zeiten. Doch die Sachlage ist heute anders, und man sollte daher die Seite der Arbeitnehmerinnen beleuchten, die meist in ihrem Herkunftsland gut ausgebildet wurden und mit neuen Tätigkeiten fern ihrer Heimat konfrontiert werden. Mit welchen Hoffnungen sind sie nach Deutschland gekommen, und wie gestalten die Mütter unter ihnen ihre transnationale Mutterschaft? Ohne den Verdienst in deutschen Haushalten hätten die Migrantinnen keine Einkünfte und ohne ihre Arbeit müssten viele deutsche Arbeitgeber ihre Erwerbstätigkeit einschränken. Die vorliegende Studie versucht, die gegenseitigen Abhängigkeiten zu beschreiben und keine vorschnellen Urteile zu fällen. Es war nicht immer einfach,

die Migrantinnen zum Sprechen zu bewegen, denn oft bewegt sich der Arbeitsmarkt in einer Grauzone und ist durch mehrfache Illegalität gekennzeichnet.

Das Buch beinhaltet interessante Einblicke in das Leben legaler und illegaler Arbeiterinnen und Arbeiter, die aus Existenznot Hausarbeit und Pflegeleistungen in deutschen Familien verrichten um einen hohen Preis: sie können in ihrer eigenen Familie ihrer Berufung nicht mehr nachgehen und verlieren oft den Einfluss auf ihre Kinder.

Aus dem Inhalt: Die neue Umverteilung von Haushaltsarbeit  
Der Privathaushalt als Weltmarkt für weibliche Arbeitskräfte  
Illegal sein  
MigrantInnen in der Globalisierungsfalle?

## INTERNET

### Schritt für Schritt ins Internet

PC-Schule für Senioren

Stiftung Warentest, Berlin

2. korr. Nachdruck der 1. Auflage 2005, ISBN 10 3-937880-16-X

Dieses Buch vermittelt die Grundlagen des Textprogramms WORD, stellt den Internet Explorer zum Erkunden des Internets, sowie das Programm Outlook Express für die elektronische Post vor. Es ist gedacht für alle, denen die Schreibmaschine nicht ausreicht, und die sich mit einem „Persönlichen Computer“ – einem PC – anfreunden wollen. Der Grundkurs PC gibt an, was zum Computer gehört und wie der Windows-Schreibtisch funktioniert. Lernen kann man, wie man mit MS WORD Texte schreibt, gestaltet und druckt. Mit dem Internet Explorer entdeckt man das weltweite Datennetz, und digitale Briefe und Bilder verschickt man schnell als E-Mail mit Outlook Express.

Millionen Nutzer können sich ein Leben ohne Internet nicht mehr vorstellen. Die Vorteile liegen auf der Hand: Informationen finden, Kontakt halten und bequem einkaufen. Das und noch vieles mehr bietet das Internet.

Die Funktionen in diesem Ratgeber sind gut beschrieben. Trotzdem glaube ich, dass es wichtig ist, Kinder und Enkel im Nahbereich zu haben, die zunächst hin und wieder Hilfestellung leisten können.

Aus dem Inhalt: Texte in WORD schreiben  
Auf geht's ins Internet  
E-Mail: Sie haben Post ...  
Stichwortverzeichnis

## KLIMAWANDEL

Hartmut Graßl

### Was stimmt? Klimawandel

Die wichtigsten Antworten

Herder Freiburg/Br. 200, ISBN 978-3-451-05899-8

Das Klima einer Region bestimmt, ob wir Menschen in ihr in größerer Zahl leben können. Energie von der Sonne, Wolken, die uns den Regen bescheren und die Eigen-

schaften der Vegetation sind wichtig für unser Überleben.

Die Klimageschichte der vergangenen 750.000 Jahre zeigt Eiszeit und Zwischeneiszeit, Zyklen von meist 100.000 Jahren Dauer, die von der veränderlichen Bahn der Erde um die Sonne angeregt werden und durch die Reaktion langlebiger Treibhausgase zur globalen Erwärmung oder Abkühlung führen, obwohl der Ausstoß überwiegend von den Landmassen und Meereisfeldern der nördlichen Erdhälfte ausgeht. Noch nie in der jüngeren Erdgeschichte ist der Treibhauseffekt der Erdatmosphäre so hoch gewesen wie heute, und noch nie stieg er so rasch an.

Der Autor, ein renommierter Klimaforscher, klärt auf über den Einfluss des Menschen auf das Klima und zeigt, worin sich der Klimawandel von klimatischen Veränderungen in der Erdgeschichte unterscheidet, und er geht weiter der Frage nach, wie wir dem Klimawandel begegnen können.

Aus dem Inhalt: Klimawandel – die Herausforderung für unser Jahrhundert  
Einfluss des Menschen  
Auswirkungen des Klimawandels  
Der Weg in das Zweite Solarzeitalter

## KURSWECHSEL

Rita Süßmuth

### Dennoch: Der Mensch geht vor

Für eine Umkehr in Politik und Gesellschaft

Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh 2007

1. Auflage, ISBN 978-3-579-06451-2

Unsere Welt ist unüberschaubarer geworden, und wie die Zukunft aussehen wird, lässt sich nicht vorhersagen. Welche Kenntnisse wir in zwanzig Jahren brauchen, und wie sich die Globalisierung auf unser Leben auswirkt, wissen wir heute noch nicht. Viele europäische Gesellschaften altern und ihre Bevölkerung verringert sich. Die weltweite Migration wird anhalten, und die internationale Politik ist ein Teil der Innenpolitik geworden. Es wird wichtig sein, Integration möglich zu machen für Menschen, die benachteiligt und ausgeschlossen sind. Vor allem alte Menschen fühlen sich an den Rand gedrängt, oft sind sie nur noch ein Kostenfaktor. Im Interesse der Älteren müssen wir mit ihnen gemeinsam herausfinden, was Alter sein kann, und damit den Weg freimachen für eine neue Wertschätzung der Älteren. Jugendliche ohne Schulabschluss, gering qualifizierte Erwerbstätige, viele Menschen aus fremden Ländern, die zu uns kommen bilden eigene Milieus am Rande der Gesellschaft. Diese Entwicklung setzt den Zusammenhalt unseres Gemeinwesens aufs Spiel. Die Autorin prägte lange die Politik der Bundesrepublik. Ihr Name steht für Teilhabe statt Ausgrenzung. In diesem Buch nimmt sie Stellung zur zentralen Bedeutung des Menschen in Gesellschaft und Politik.

Aus dem Inhalt: Das Humane in uns: Vielfalt, Zwiespalt und Offenheit  
Bildung in der Sackgasse  
Teilhabe an der Arbeit  
Die anderen gehören dazu

# LEBENSMITTEL

Marcus Brian

## O mega-gesund

Wie Functional Food unser Essen verändert

S. Hirzel, Stuttgart 2008

ISBN 978-3-7776-1563-9

Die meisten Verbraucher wollen ihrer Gesundheit etwas Gutes tun, und die Lebensmittelindustrie zögert nicht, diesem Wunsch nachzukommen. In den Regalen der Supermärkte findet man immer mehr Lebensmittel, die nicht nur satt, sondern auch gesünder machen sollen. Es sind die funktionellen Lebensmittel, die mit Zusätzen, die sowieso in der Nahrung vorkommen, jedoch angeblich nicht in ausreichender Menge und Qualität, angereichert worden sind. Die Folge: statt fünfmal am Tag zu frischem Obst und Gemüse zu greifen, wird verstärkt in das Kühlregal gegriffen. Dort liegen vor allem Fertiggerichte im Trend. Das Sortiment der Funktional-Food-Produkte umfasst bereits mehr als 1.400 Erzeugnisse. Um ihren Gewinn zu steigern, suchen die Lebensmittel-Produzenten nach immer neuen Wegen. Dass Produkte mit „Zusatznutzen“ wesentlich teurer sind als die handelsüblichen, hat der Verbraucher längst akzeptiert. Vielversprechende Werbung erhöht noch den Umsatz. Auch gegen das Altern wird es demnächst Nahrungsmittel geben, die zehn Jahre und mehr an Lebenserwartung versprechen, heute noch Zukunftsmusik. Der Nutzen zusätzlicher Vitamine für den durchschnittlichen Verbraucher ist nirgendwo bewiesen, doch die immer deutlich erkennbaren Risiken sind nicht von der Hand zu weisen.

Das vorliegende Buch vermittelt, was wirklich hinter vielen Versprechungen der Lebensmittelindustrie steht. Es ist unterhaltsam, fundiert und gedacht für alle, die sich nicht nur auf die Werbung verlassen wollen.

Aus dem Inhalt: Essen mit Nebenwirkung  
Vitamine, Mythen, Marketing  
Kraft aus der Dose

# RATGEBER

Verbraucherzentrale

## Hilfen im Alltag

Haushaltsnahe Dienstleistungen selbst organisieren

Verbraucherzentrale Nordrhein Westfalen, Düsseldorf

1. Auflage 2006, ISBN 10: 3-938174-44-7

Wenn der eigene Haushalt nicht mehr allein versorgt werden kann, muss darüber nachgedacht werden, wie trotzdem eine selbständige Lebensführung erhalten werden kann. Selbst organisierte Hilfen im Alltag sind eine gute Lösung für dieses Problem. Die Versorgung eines Haushalts ist eine anstrengende Tätigkeit, die älteren Menschen häufig schwer fällt. Es kann einen entlastenden Effekt haben, schwere Arbeiten wie Fensterputzen und Treppenhausreinigung einer Hilfe zu überlassen.

Der vorliegende Ratgeber informiert, wie Hilfen für einen Privathaushalt organisiert werden können. Sicherheit ist hierbei ein wichtiges Thema, wenn fremde Menschen in

die Wohnung kommen. Darum sollte immer ein Vertrag auf der Basis rechtlicher Bestimmungen abgeschlossen werden. Nachbarschaftshilfe ist eine preisgünstige Alternative für Menschen, die einen guten Draht zu Nachbarn haben.

Im Anhang dieses Buches findet man Planungshilfen und wichtige Anschriften.

Aus dem Inhalt:     Service rund um den Haushalt  
                      Ihre persönliche Ausgangssituation  
                      Die Angebote: Tätigkeiten rund um die häusliche Versorgung  
                      Zu Hause wohnen, wenn der Hilfebedarf steigt

## Ratgeber

Verbraucherzentrale

### Was ich als Rentner wissen muss

Wissen kompakt: Finanzen, Recht, Vorsorge

Verbraucherzentrale NRW e. V. Düsseldorf

1. Auflage 2006, ISBN 10: 3-938174-24-2

Seit den Anfängen der gesetzlichen Rentenversicherung haben sich die Renten von einem bloßen Zuschuss zum Lebensunterhalt zu einer Leistung entwickelt, die eine wesentliche Grundlage der Altersversorgung bildet. Durch längere Rentenzeiten und eine sinkende Zahl der Beitragszahler, sinkt das Rentenniveau, das bedeutet für viele Rentner, dass eine gute Altersversorgung nur durch private Vorsorge gewährleistet werden kann. Der vorliegende Ratgeber bietet eine Hilfe, wie eine solche Vorsorge aussehen kann und zeigt die gängigsten Anlageformen im Überblick. Ob man in der eigenen Wohnung bleiben möchte und sie barrierefrei gestaltet oder in ein Seniorenwohnheim umzieht ist ein weiteres Thema unter vielen anderen.

Wer sich rechtzeitig auf das Rentnerleben vorbereitet, kann Fehlentscheidungen für sich aber auch für die Angehörigen vermeiden.

Aus dem Inhalt:     Finanzen und private Versicherungen  
                      Gesetzliche Rentenversicherung  
                      Wohn(t)räum mit Zukunft  
                      Unterhaltsrecht  
                      Stichwortverzeichnis