

Marlis Föhr hat wieder einige Bücher für Sie gelesen!

DIE BIBEL

Luise Metzler, Katrin Keita

Fragen und Antworten zur Bibel in gerechter Sprache

Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh

1. Auflage 2009 – ISBN 978-3-579-05503-9

In diesem Buch werden mehr als hundert Fragen zur Bibel in gerechter Sprache beantwortet. Die Bibel ist wieder im Gespräch, viele Menschen setzen sich mit ihr auseinander und entdecken neue Aspekte. Bisher fehlte ein Buch, das in verständlicher Sprache die Hintergründe des Projekts erklärte, aber auch Fragen zu einzelnen Texten beantwortete. Diese Lücke will das vorliegende Buch schließen. Es ist eine hilfreiche Begleitung im privaten Umfeld und eine nützliche Arbeitshilfe in Gemeinde, Schule und Erwachsenenbildung.

Aus dem Inhalt: Werden und Wachsen
 Profil
 Soziale Gerechtigkeit – auch für Frauen
 Gerechtigkeit gegenüber dem Judentum

DEMENZ

Vicki de Klerk-Rubin

Mit dementen Menschen richtig umgehen

Validation für Angehörige

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

2. überarbeitete Auflage 2009, ISBN 978-3-497-02080-5

Dieses Buch richtet sich an Menschen, die ein desorientiertes hochbetagtes Familienmitglied betreuen. Es hat nicht zum Ziel, den Zustand sehr alter Menschen zu verbessern sondern, dass wir uns verändern und uns in die Realität des Gegenübers einfühlen. Wenn man demente Menschen ermutigt über Dinge zu sprechen, die ihnen viel bedeuten, können wir mit ihnen verbunden bleiben. Die steigende Zahl alter Menschen, die an Demenz leiden, ist eine der größten Herausforderungen des Gesundheitssystems. Alois Alzheimer entwickelte 1906 bereits neue Hilfsmittel und Techniken zur Untersuchung von Gehirnzellen. Hundert Jahre später ist der Krankheitsprozess bereits besser erforscht und dokumentiert. Mit diesem Buch lernen Angehörige, die nahestehende Menschen mit Demenz betreuen, die Methode der Validation kennen, die sich bewährt hat und den kranken Menschen hilft.

Aus dem Inhalt: Was geschieht mit verwirrten hochbetagten Menschen?
 Wie Validation im Familienalltag wirkt
 Merkblätter und Adressen von Alzheimer Gesellschaften

G E S C H I C H T E

Kathrin Reiher

Abschied vom Stern

Eine Frau auf den Spuren ihrer jüdischen Familie. Bearb. von Susanne Plath

Verlag Barbara Budrich, Opladen 2009

Auflage & ISBN 978-3-86649-231-8

Die Autorin begibt sich auf die Suche nach der eigenen Vergangenheit. Es ist die Familiengeschichte einer jüdischen, deutschen und kommunistischen Identität. In Briefform geschrieben, sind viele meist traurige Ereignisse aus dem Leben einer großen Familie festgehalten worden. Es ist eine Spurensuche über viele Jahre hinweg, eine Geschichte von starken Frauen und einer Familie mit vielen Namen.

Aus dem Inhalt: Familie Katzenstein
 Familie Gützlaff
 Familie Reiher
 Spuren

G E S C H I C H T E

Marlene Zinken (Hrsg.)

Der unverstellte Blick

Unsere Mütter (aus)gezeichnet durch die Zeit 1938 bis 1958. Töchter erinnern sich

Verlag Barbara Budrich, Opladen & Farmington Hills 2008

2., durchgesehene Auflage ISBN 978-3-86649-190-8

Mehrere Frauen, dem „Verein des Hauses der FrauenGeschichte“ verbunden, kamen zusammen, um über die Haltung ihrer Mütter während der NS-Zeit zu sprechen und darüber zu schreiben. In den in diesem Buch vorliegenden 27 Erzählungen erfährt man viel über zwei Jahrzehnte deutscher Geschichte, NS-Terror, Krieg und Nachkriegsjahre, wiedergegeben von den Töchtern, deren Mütter das alles hautnah erlebten. Für die Autorinnen war es zwar eine mühsame Arbeit, doch gleichzeitig eine befreiende Herausforderung. Die außergewöhnlichen Leistungen ihrer Mütter fanden damit eine späte Würdigung. Viele Fotos und Dokumente ergänzen die biografischen Schilderungen, die vor allem ältere Leser nachvollziehen können.

Aus dem Inhalt: Zuflucht bis alle Stürm' vorübergeh'n
 Der unverstellte Blick
 Mit anderen Augen
 Nach-Kriegs-Wehen

LANDWIRTSCHAFT

Petra C. Gruber (Hrsg.)

Die Zukunft der Landwirtschaft ist biologisch

Welthunger, Agrarpolitik und Menschenrechte

Verlag Barbara Budrich, Opladen & Farmington Hills 2009

ISBN 978-3-86649-223-3

Die industrielle Landwirtschaft basiert auf dem Mythos, mehr und billiger zu produzieren. Doch die Zusammenhänge zwischen Produktionsmethoden, Umwelt- und Lebensqualität werden ignoriert, und die wahren Kosten nicht genannt. Die Autorin präsentiert eine alternative Weltanschauung und verteidigt eine nachhaltige Veränderung unseres Bewusstseins und Verhaltens. Schon in der Antike findet man Berichte über umweltzerstörende Spuren des Menschen, die sich mit fortschreitender Industrialisierung weltweit in großem Ausmaß fortsetzen. Fünfzehn Autoren haben sich Gedanken zu Ernährungssicherheit und -souveränität gemacht. Man sollte über ihre Ideen nachdenken.

Aus dem Inhalt: Neue Welt, neuer Mensch, neues Denken?
Kostbarkeit biologische Landwirtschaft
Bio-Lebensmittel als tragende Säule der nachhaltigen Ernährung

LANGWEILE

Maria T. Kern

Langweilen Sie sich?

Eine kurzweilige Psychologie der Langeweile

Verlag Ernst Reinhardt München 2009

1. Auflage ISBN 978-3-497-02077-5

Sich langweilen ist eindeutig eine negative Komponente. Menschen, die sich so äußern, fehlen Ziele, Interessen, Aufgaben und Arbeit. Es langweilen sich vor allem Kinder und Jugendliche und oft auch ältere Leute. Dem Phänomen wurde bisher wenig Forschungsinteresse entgegengebracht. In der klinischen Psychologie wurde Langeweile als Risikofaktor für Depression und Apathie wahrgenommen. Das vorliegende Buch soll die Langeweile umfassend entschlüsseln. Die neue moderne Langeweile entsteht durch Rationalisierung und Verwissenschaftlichung der Welt, und man glaubt, dass die Wohlstands-Mittelklasse die Wurzel allen Langeweile-Übels ist. Ihre Konsum-Leidenschaft erzeugte Generationen von gelangweilten Menschen. Doch Langeweile hat auch schöpferische Kraft inne und die Autorin zeichnet ein facettenreiches Bild dieses paradoxen Systems.

Aus dem Inhalt: Warum gibt es Langeweile auch heute noch?
Ist Langeweile normal oder krankhaft?
Langweilen sich alle Menschen?
Wie können wir Langeweile bewältigen?

RATGEBER

Jürgen Zully, Barbara Knab

Unsere Innere Uhr

Natürliche Rhythmen nutzen und der Non-Stop-Belastung entgehen

Mabuse-Verlag, Frankfurt/M. 2009

ISBN 978-3-940529-32-9

Der Mensch hat eine Innere Uhr, die sehr eigenwillig und flexibel ist. Nachtschichten, Zeitzonenflüge, Beginn der Sommerzeit – alles belastet die Innere Uhr und nicht selten mit Folgen. Die Innere Uhr steuert aber auch körperliche und psychische Vorgänge: Blutdruck, Schmerzwahrnehmung, Stimmung und Konzentration. Dieses Buch ist wissenschaftlich fundiert und enthält viele Tipps, wie wir die natürlichen Rhythmen nutzen können, um gesünder, leistungsfähiger und zufriedener zu sein.

Aus dem Inhalt: Chronobiologie – das Leben in der Zeit
Erde und Sonne, Zeit und Mensch
Was den Takt schlägt – Innere Uhren

STERBEN UND TOD

Klara Obermüller

Weder Tag noch Stunde

Nachdenken über Sterben und Tod

Verlag Herder, Freiburg/Br. 2009

ISBN 978-3-451-05986-5

Wie wollen wir sterben, zuhause oder in einem Krankenhaus, sanft gepflegt oder „selbstbestimmt“? In diesem Buch hat die Autorin Erfahrungen mit Krankheit, Sterben und Tod aufgezeichnet. Damit will sie Denkanstöße und Anregungen geben für alle, die mit diesem Thema konfrontiert werden. Die Texte machen Mut und schließen auch die Hoffnung nicht aus. In den letzten Jahren hat sich ein Bewusstseinswandel vollzogen, man hat erkannt, dass Sterben ein Prozess ist, der zum Leben gehört und besonderer Beachtung bedarf. Leben wird uns gegeben, und es wird uns auch wieder genommen. Die Zeit zwischen Geburt und Tod ist ein kostbares Gut.

Aus dem Inhalt: Der lange Weg
Zu Hause sterben
Therapie der Ehrlichkeit