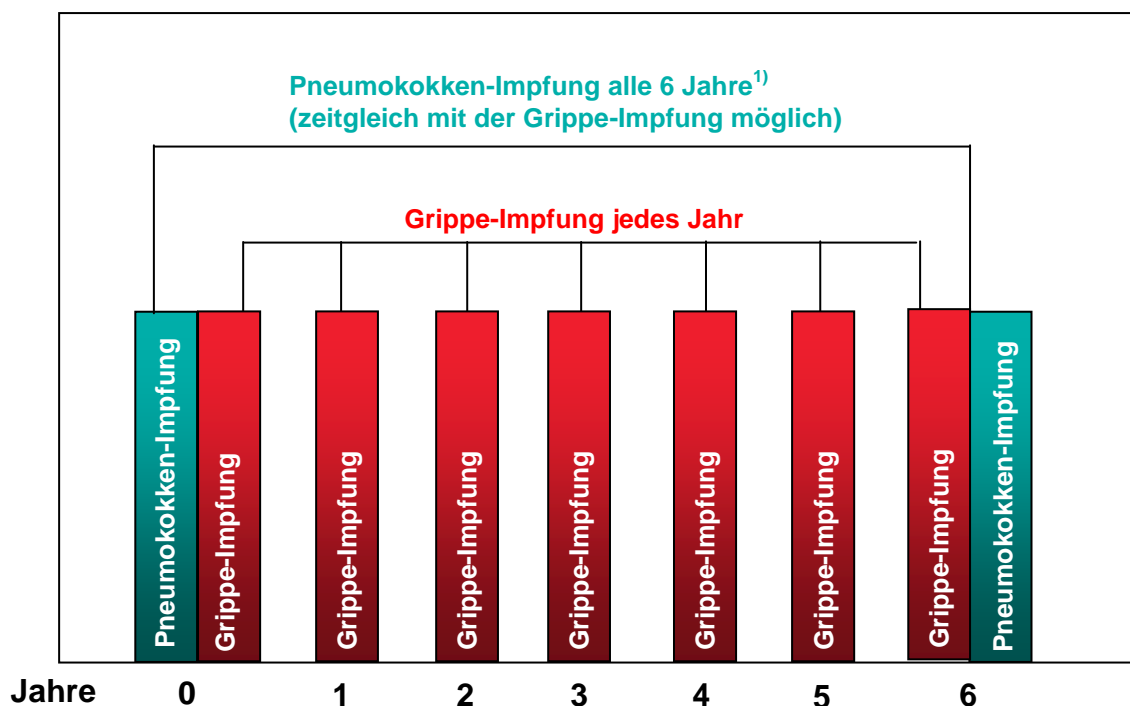


Impfschema: Grippe und Pneumokokken für Menschen ab 60 Jahren und chronisch Kranke

Die Impfungen gegen Pneumokokken-Bakterien und Grippe-Viren werden von der Ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut in Berlin für folgende Risikogruppen empfohlen:

- Alle über 60-Jährigen sollten die Pneumokokken-Impfung einmalig erhalten. Bei Menschen mit chronischen Erkrankungen (z. B. Diabetes mellitus, chronische Atemwegserkrankungen oder Herzerkrankungen) wird eine Auffrischung der Impfung alle sechs Jahre empfohlen.
- Die Grippe-Impfung wird einmal jährlich allen über 60-Jährigen und Personen mit chronischen Erkrankungen empfohlen. Idealerweise wird diese im Herbst verabreicht, da ein Impfschutz nach etwa zwei Wochen ausgebildet ist. Je nach Verlauf der Grippe-Saison kann die Impfung aber auch bis zum März des Folgejahres noch sinnvoll sein.



¹⁾ Bei über 60-Jährigen mit erhöhtem Risiko für schwere Pneumokokken-Erkrankungen und bei Personen mit chronischen Erkrankungen.

Sprechen Sie Ihren Hausarzt bei Ihrem nächsten Besuch auf die Pneumokokken- und die Grippe-Impfung an, und lassen Sie Ihren Impfstatus überprüfen.