

**10.15 – 10.50 Einlass Festveranstaltung**

Congress-Saal

**11.00 – 13.00 Festveranstaltung**

4. Obergeschoss (OG)

**Übertragung der Festveranstaltung**

1.OG Offenbachsaal  
Europasaal

### 14.30 – 16.00 Workshops 1 – 11

1. Selbstständig wohnen – aber nicht allein	1.OG Offenbachsaal
2. Spezifische Probleme älterer Menschen mit Behinderung, ins. mit Sehbeeinträchtigungen in ambulanter & stationärer Pflege	2.OG Raum 2
3. Im Fokus Demenz: Vorbeugung – Vorsorge – was kann ich tun?	4.OG Congress-Saal II
4. Patienteninformationen im Internet	4.OG Nördl. Sitzungszi.
5. Modellvorhaben „Kompetenznetz für das Alter“	4.OG Congress-Saal I
6. Das Bundesverwaltungsamt als Dienstleister	2.OG Raum 1
7. Online kommunizieren	4.OG Congress-Saal III
8. Gemeinsam Lernen im VILE-Netzwerk	2.OG Presse-Centrum
9. Tanzen – Sich bewegen – Aktiv bleiben	1.OG Europasaal
10. „Balance Training“ – Sturzprophylaxe (durch Voranmeldungen ausgebucht)	2.OG Raum 5
11. Spurensuche – FrauenLeben in der Kriegs- und Nachkriegszeit	2.OG Raum 3 – 4

### 16.30 – 18.00 Workshops 20 – 29

20. NS-Verfolgte in der Altenhilfe	2.OG Raum 1
21. Pflegebegleiter-Projekt	1.OG Europasaal
22. Patienten-Arzt-Kommunikation: Informationen zum Medizinbetrieb	4.OG Congress-Saal I
23. Begleitung, Betreuung und Qualifizierung von Ehrenamtlichen	4.OG Congress-Saal II
24. Informations- und Kommunikationstechniken und neue Wege des Lernens für Ältere	4.OG Congress-Saal III
25. Senior-Online-Redaktion	2.OG Presse-Centrum
26. Gedächtnistraining für und mit Blinden und Sehbehinderten	2.OG Raum 3 – 4
27. Wellness für den Rücken (durch Voranmeldungen ausgebucht)	2.OG Raum 5
28. Biografisches Arbeiten (durch Voranmeldungen ausgebucht)	1.OG Offenbachsaal
29. Hilfe über den Tag hinaus – Wie vererbe ich richtig?	4.OG Nördl. Sitzungszi.

**Fachveranstaltung:** 4 Jahre Seniorennetzwerke Köln **Messeclub**

**Eröffnungskonferenz:** Im Rahmen des Projektes „Transnational Action Project on Social Inclusion“ mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus allen EU-Staaten **Blauer Salon**

**An allen drei Tagen:** Mehr Kultur in der 2.Lebenshälfte – mehrkultur<sup>55plus</sup> **4. OG Südl. Sitzungszi.**

**An allen drei Tagen:** Gedächtnisparcours – Eingang Messestand A 07 **1. OG Ausstellung**

### Ab 19.30 Ökumenischer Gottesdienst im Kölner Dom

mit Kardinal Meisner und Präses Schneider **Kölner Dom**

Wir bitten, große Taschen an der Garderobe abzugeben.



Gegen Hinterlegung eines Pfands können Empfänger für die Übertragungsanlage des Deutschen Schwerhörigenbundes am Stand D29 ausgeliehen werden.



# Ausstellung SenNova 2006

**Dienstag, 16. Mai 2006 – Internet als Chance**

08.45

Bleib Fit – Seniorentanz vor den Toren des Congress-Centrums Ost

09.00

## Bühne im 1. Obergeschoss

Bühne frei: „Deutschland bewegt sich“, BARMER

9.30

## Begrüßung

Prof. Dr. Dr. h. c. Ursula Lehr, Ehrenvorsitzende des BAGSO-Fördervereins

## Eröffnung der SenNova

Ursula von der Leyen, Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

## Deutschland bewegt sich – Gesund alt werden.

Dr. Eckard Fiedler, Vorstandsvorsitzender BARMER

## Schlusswort

Roswitha Verhülsdonk, Vorsitzende der BAGSO

## Startsignal zur Eröffnung der SenNova

mit Fritz Schramma, Oberbürgermeister der Stadt Köln

10.00

Bühne frei: „Deutschland bewegt sich“, BARMER

13.30

Modenschau Kaufhof

14.00

Kreativ und humorvoll: Die Chancen, Risiken und Nebenwirkungen des Internets

14.30

Mit 50plus im Netz. Talkrunde: Hanno Wolfram mit Internet erfahrenen Gästen

15.30

Modenschau Kaufhof

16.00

Kreativ und humorvoll: Die Chancen, Risiken und Nebenwirkungen des Internets

## Internet-Raum

Zwischengeschoss, bitte folgen Sie der Beschilderung im 1. Obergeschoss

„Internet erleben“ zu folgenden Themen:

14.00

Lernen im *Online-Jahr 50plus – Internet verbindet*: Reisen

15.00

Ergänzende Veranstaltung zum Workshop 7 „Online Kommunizieren“

16.00

Sicheres Einkaufen im Internet

17.00

Lernen im *Online-Jahr 50plus – Internet verbindet*: Finanzen

## Kunstraum im 4. Obergeschoss

**ganztägig**

Fotoausstellung „Alter im Bild“ – Eine biografische Arbeit

**ganztägig**

Schüler der Malakademie Köln, Prof. Jürgen Knabe

**ganztägig**

„Making Memories Matter“ – Erinnerungen Raum geben

	Ganztägige Foren	Raum
<b>Forum A</b> <b>A1 – A4</b> <b>9.30 – 17.30</b>	<b>ALTER ALS CHANCE...</b> <b>für ein Verhältnis zwischen den Generationen</b>	<b>1.Obergeschoss</b> <b>Offenbachsaal</b>
<b>Forum B</b> <b>B1 – B4</b> <b>9.30 – 17.30</b>	<b>ALTER ALS CHANCE</b> <b>für die Übernahme politischer Verantwortung</b>	<b>4.Obergeschoss</b> <b>Congress-Saal I</b>
<b>Forum C</b> <b>C1 – C4</b> <b>9.30 – 17.30</b>	<b>ALTER ALS CHANCE</b> <b>in einem verlässlichen Sozialstaat</b>	<b>2.Obergeschoss</b> <b>Presse-Centrum</b>
<b>Forum D</b> <b>D1 – D4</b> <b>9.30 – 17.30</b>	<b>ALTER ALS CHANCE</b> <b>für innovatives Engagement</b>	<b>4.Obergeschoss</b> <b>Congress-Saal II</b>
<b>Forum E</b> <b>E1 – E4</b> <b>9.30 – 17.30</b>	<b>ALTER ALS CHANCE</b> <b>für die wirtschaftliche Entwicklung</b>	<b>2.Obergeschoss</b> <b>Räume 3 - 5</b>
<b>Forum F</b> <b>F1 – F4</b> <b>9.30 – 17.30</b>	<b>ALTER ALS CHANCE</b> <b>in körperlicher und geistiger Mobilität</b>	<b>1.Obergeschoss</b> <b>Europasaal</b>
<b>Forum G</b> <b>G1 – G4</b> <b>9.30 – 17.30</b>	<b>ALTER ALS CHANCE</b> <b>für ein sinnerfülltes Leben</b>	<b>4.Obergeschoss</b> <b>Congress-Saal III</b>
<b>Fachveranstaltung:</b>	„Demenz – Herausforderung für Familien“	<b>Messeclub</b>
<b>Eröffnungskonferenz:</b>	Im Rahmen des Projektes „Transnational Action Project on Social Inclusion“ mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus allen EU-Staaten	<b>Blauer Salon</b>
<b>An allen drei Tagen:</b>	Mehr Kultur in der 2. Lebenshälfte – mehrkultur <sup>55plus</sup>	<b>4. OG Südliches Sitzungszimmer</b>
<b>An allen drei Tagen:</b>	Gedächtnisparcours – Eingang Messestand A 07	<b>1. OG Ausstellung</b>



Gegen Hinterlegung eines Pfands können Empfänger für die Übertragungsanlage des Deutschen Schwerhörigenbundes am Stand D29 ausgeliehen werden.



# Ausstellung SenNova 2006

Mittwoch, 17. Mai 2006 – Wichtig im Alter: Fit & Gesund

## Bühne im 1. Obergeschoss

- 09.30 Bleib Fit – Tanz mit
- 10.00 Kontinenz: Patienten fragen – Experten Antworten
- 11.00 Modenschau Kaufhof
- 11.30 Augenerkrankungen erkennen und therapieren
- 12.00 Gesundbleiben mit Pilates und Nordic Walking
- 12.30 Modenschau Kaufhof
- 13.00 Gesundheit kennt kein Alter – Das Kieser-Training
- 13.30 Behandlungsmöglichkeiten bei Herzrhythmusstörungen
- 14.00 Modenschau Kaufhof
- 14.30 Eberhardt Giengers persönliches Fitness-Rezept
- 15.00 Gedächtnis in Bewegung – ein Programm zur Förderung der geistigen Fitness
- 15.30 50+ und Schmerzen
- 16.30 Mehr Lebensqualität mit Kneipp
- 17.00 Was kann ich tun bei Atemwegserkrankungen?

## Nördliches Sitzungszimmer im 4. Obergeschoss

- 10.00 Diabetes – Risiken, Folgen und aktuelle Behandlungsmethoden
- 11.00 Osteoporose geht uns alle an
- 12.00 Fit in den besten Jahren – Essen und Trinken hält gesund
- 13.00 Wie Sie sich vor Darmkrebs schützen können
- 14.00 Krebsfrüherkennung rettet Leben
- 15.00 Woher kommt mein Essen – Mit den Enkeln gesunde Lebensmittel entdecken
- 16.00 Alters- und geschlechterdifferenzierte Gesundheitsförderung und Prävention

## Internet-Raum

Zwischengeschoss, bitte folgen Sie der Beschilderung im 1. Obergeschoss

„Internet erleben“ zu folgenden Themen:

- 10.00 „Gesundheitsreform“ auf der Datenautobahn
- 11.00 Lernen im *Online-Jahr 50plus – Internet verbindet*: Einkaufen
- 12.00 Gedächtnistraining am PC
- 13.00 „Gesundheitsreform“ auf der Datenautobahn
- 14.00 Gemeinsam Lernen übers Netz
- 15.00 Lernen im *Online-Jahr 50plus – Internet verbindet*: Gesundheit
- 16.00 Sicheres Einkaufen im Internet

## Kunstaussstellung im 4. Obergeschoss

- ganztägig** Fotoausstellung „Alter im Bild“ – Eine biografische Arbeit
- ganztägig** Schüler der Malakademie Köln, Prof. Jürgen Knabe
- ganztägig** „Making Memories Matter“ – Erinnerungen Raum geben

### 10.00 – 12.00 Talk in Köln

„Alter als Chance“

Brauchen wir eine neue Kultur des Alters?

1. Obergeschoss (OG)

Offenbachsaal

### 13.30 – 15.00 Workshops 30 – 39

30. Generationen lernen

2.OG Raum 5

31. 13.00 – 15.00 Uhr: „Ältere Migranten & Migrantinnen:  
Aktive Partner & Partnerinnen in einer europ. Bürgergesellschaft“

1.OG Offenbachsaal

32. Lernen, sich zu engagieren – ZWAR Gruppennetze in NRW

2.OG Presse-Centrum

33. Seniorenverbände im Modernisierungsprozess:  
Profil zeigen – Veränderungen bewältigen

2.OG Raum 1

34. Gedächtnistraining für Hochbetagte

4.OG Congress-Saal I

35. Richtig fit – ich denk mit! - ... auch ab 50 (durch Voranmeldungen ausgebucht)

4.OG Congress-Saal II

36. Spiele Bridge und bleibe geistig fit

2.OG Raum 2

37. Tanzen im Sitzen – Eine spezielle Tanzform

1.OG Europasaal

38. Wellness pur – Entspannung nach Pilates

4.OG Congress-Saal III

39. „einfach anders leben“

2.OG Raum 3 – 4

### 15.30 – 17.00 Workshops 40 – 50

40. Märchen als Wegbegleiter für ältere Menschen

2.OG Presse-Centrum

41. Solange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen

4.OG Congress-Saal I

42. Pflege zu Hause – Schicksal oder Herausforderung?

4.OG Congress-Saal II

43. Prävention – Impulse zur aktiven Altersvorsorge

1.OG Offenbachsaal

44. Seniorenbildung europäisch gefördert

2.OG Raum 2

45. Wie entsteht ein Theaterstück?

2.OG Raum 3 – 4

46. Kreativprojekt Kunstspuren

2.OG Raum 5

47. „Sie können besser, als Sie denken“

1.OG Europasaal

48. Nordic Walking – Dauerbrenner für Frischluftfans

4.OG Congress-Saal III

49. Hören schwerhörige Senioren schwer? Nein – anders! 

2.OG Raum 1

50. Brennpunkt Gemeinnützigkeit

4.OG Nördliches  
Sitzungszimmer

### 9.30 – 15.00 Empfang der Pilger

Messeclub

16.00 Wortgottesdienst

Messeclub

An allen drei Tagen Gedächtnisparcours – Eingang Messestand A 07

1. OG Ausstellung

An allen drei Tagen Mehr Kultur in der 2. Lebenshälfte – mehrkultur<sup>55plus</sup>

4. OG Südliches  
Sitzungszimmer



Gegen Hinterlegung eines Pfands können Empfänger für die Übertragungsanlage des Deutschen Schwerhörigenbundes am Stand D29 ausgeliehen werden.



# Ausstellung SenNova 2006

Donnerstag, 18. Mai 2006 – Kultur öffnet Horizonte

## Bühne im 1. Obergeschoss

Ein buntes Programm aus Phantasie und Unterhaltung

- 09.00 Landesorchester – Naturfreunde Deutschlands
- 10.00 „Mr. Lo“ überrascht mit Kunstwerken aus Papier
- 10.30 Kulturquiz für jedermann
- 11.00 „Mr. Lo“ überrascht mit Kunstwerken aus Papier
- 11.30 Kulturquiz für jedermann
- 12.00 „Mr. Lo“ überrascht mit Kunstwerken aus Papier
- 12.30 „SuperJazz“ – Original – Jazz „naturbelassen“
- 13.00 Oliver Tissot präsentiert eine zündende Zaubershow
- 13.30 „SuperJazz“ – Original – Jazz „naturbelassen“
- 14.00 Oliver Tissot präsentiert eine zündende Zaubershow
- 14.30 „SuperJazz“ – Original – Jazz „naturbelassen“
- 15.00 Oliver Tissot „Zaubershow“
- 15.30 Kulturquiz für jedermann
- 16.00 Preisverleihung BAGSO Fotowettbewerb

## Internet-Raum

Zwischengeschoss, bitte folgen Sie der Beschilderung im 1. Obergeschoss

„Internet erleben“ zu folgenden Themen:

- 10.00 Sicheres Einkaufen im Internet
- 11.00 Lernen im *Online-Jahr 50plus – Internet verbindet: Reisen*
- 12.00 Gemeinsames Lernen übers Netz
- 13.00 Kulturportale im Internet – Virtuelle Wanderung durch die Kulturangebote
- 14.00 Lernen im *Online-Jahr 50plus – Internet verbindet: Sicherheit*
- 15.00 Sicheres Einkaufen im Internet

## Kunstraum im 4. Obergeschoss

- ganztägig** Fotoausstellung „Alter im Bild“ - Eine biografische Arbeit
- ganztägig** Schüler der Malakademie Köln, Prof. Jürgen Knabe
- ganztägig** „Making Memories Matter“ – Erinnerungen Raum geben