

# Gut älter werden in Gelsenkirchen

## **BAGSO-Onlineveranstaltung 22.11.2023: Altenhilfestrukturen, Rahmenbedingungen und Umsetzung in den Kommunen**

Aufbau von Strukturen für ein selbstbestimmtes Leben im Alter  
Lisa Heite, Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

# Gut älter werden in Gelsenkirchen

## AGENDA

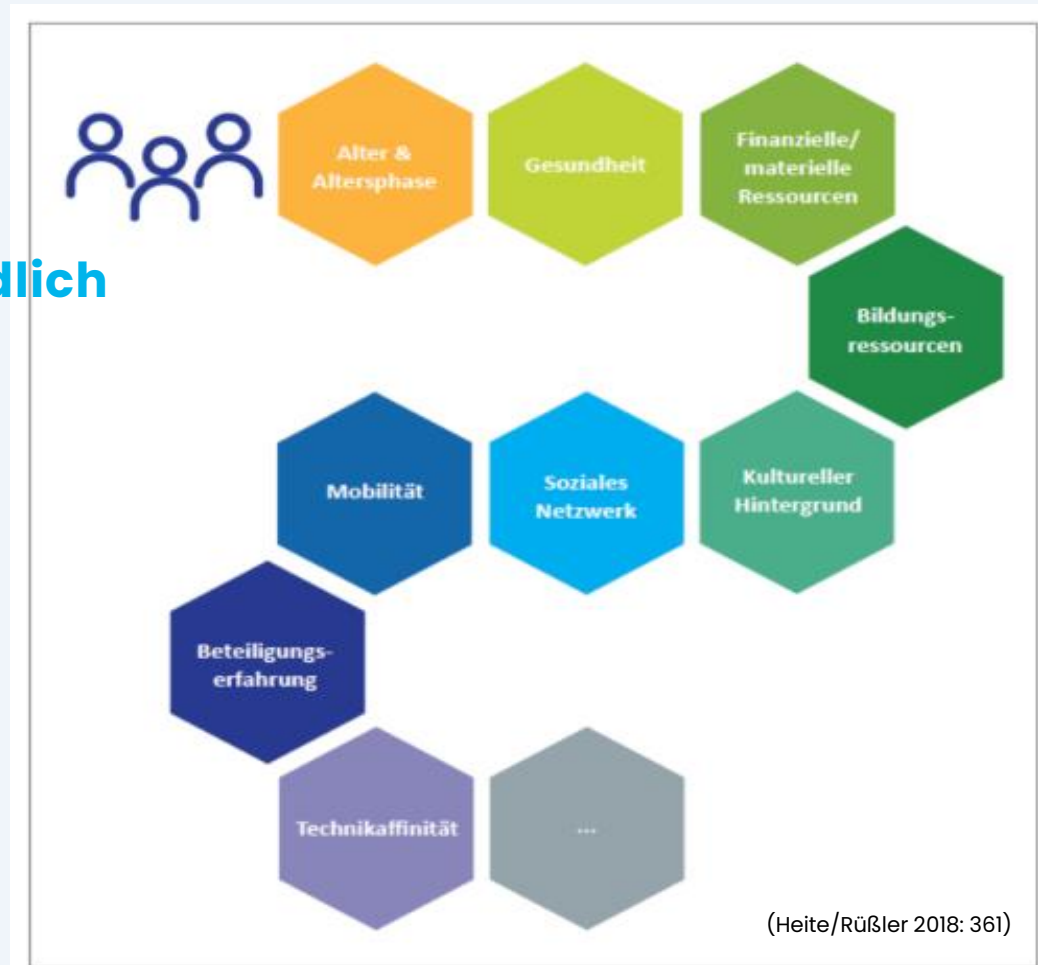
- Hintergrund
- **Akteursnetzwerk Generationennetz Gelsenkirchen e.V.**
- **Ermöglichungsstrukturen in Gelsenkirchen**

# Gut älter werden in Gelsenkirchen

Alter ist bunt & Ältere sind unterschiedlich

## Hintergrund

- Demografische Entwicklung
- Sozialer Wandel
- Ressourcenlage



# Gut älter werden in Gelsenkirchen

**2005**

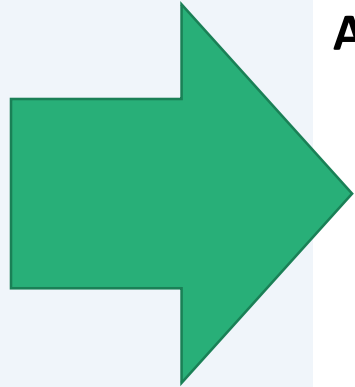
- ▶ **Masterplan Seniorinnen und Senioren in Gelsenkirchen 2005**
- ▶ **Schaffung einer Stabsstelle SBB**
- ▶ **Initiierung eines Netzwerks der Akteure**



4

# Gut älter werden in Gelsenkirchen

## Zusammenschluss fast aller Akteure im Bereich Alter(n) in Gelsenkirchen



### **Akteursnetzwerk: Generationennetz Gelsenkirchen** (vormals Seniorennetz Gelsenkirchen)

- **Ressourcen bündeln & Doppelstrukturen vermeiden**
- **Beratung und Unterstützung aus einer Hand**
- **Ältere nicht als Objekte der Fürsorge sondern als Expert\*innen in eigener Sache ernst nehmen**

# Gut älter werden in Gelsenkirchen

## Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

- Teil des Masterplans Seniorinnen und Senioren der Stadt Gelsenkirchen (seit 2005)
- Ausgestattet mit personellen und materiellen Ressourcen
- Vernetzung auf der Ebene der Gesamtstadt sowie auf der Ebene der Quartiere (Sozialraumorientierung)
- **Gemeinsame Leitgedanken: Partizipation, Generationensolidarität, Barrierefreiheit**
- **Trägerneutralität**
- **Organisationsform:** Netzwerk → Kooperationsverbund/-vereinbarung → eingetragener Verein (seit 2013)
- Eingebettet & eng verzahnt

- ✓ **Alter(n) thematisiert** in lokalen und stadtweiten Entwicklungsprozessen (mit seinen Chancen/Herausforderungen)
- ✓ **Ältere** und ihre An- und Zugehörigen als Akteurs- und Zielgruppe **adressiert**
- ✓ (Quartiers-)Entwicklungsprozesse **mit Älteren etabliert**

6

# Gut älter werden in Gelsenkirchen

## Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Der Verein verfolgt das Ziel, in Gelsenkirchen **Strukturen der Ermöglichung** aufzubauen und zu unterstützen, damit **ältere Menschen an der Stadtgesellschaft teilhaben** und bis zum Lebensende möglichst **selbständig und selbstbestimmt leben** können.

Zusammenarbeit mit den dem Verein angehörenden Dienstleistern und weiteren Akteuren der Stadtgesellschaft soll **Bürokratie und Doppelstrukturen vermeiden**.

Ältere sind nicht Objekte der Fürsorge, sondern werden als **Experten\*innen in eigener Sache** wertgeschätzt. Zusammenarbeit mit bürgerschaftlich Engagierten und Gruppen der Selbstorganisation erfolgt auf **Augenhöhe**.

*(Auszug aus der Vereinssatzung)*

7

# Gut älter werden in Gelsenkirchen

## Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

### Aufgabenschwerpunkte

- Information & Beratung
- Förderung von bürgerschftl. Engagement & Selbstorganisation
- Netzwerkmanagement
- Sozialraumgestaltung & Quartiersentwicklung mit Älteren

Ressourcen · Finanzierung · Personal





# Gut älter werden in Gelsenkirchen

## Ermöglichungsstrukturen

- **dezentral & wohnortnah**
- **niedrigschwellig & kostenfrei**

Räume  
Personal  
Wissen & Know-How  
Netzwerk

### 2023 konkret

- 5 Infocenter/MGH & 32 Außenstellen
- 32 Standorte der Nachbarschaftsstifter\*innen
- 5 Techniktreffs und 7 weitere Standorte der Technikbotschafter\*innen (Technikprechstunden, Kurse, Beratung daheim)
- Spaziergangsgruppen in vielen Stadtteilen
- Kulturbegleiter\*innen
- Rikschaflotte/-pilot\*innen
- Netzwerk an ZWAR-Gruppen Gelsenkirchen (17 Gruppen, 2. Generation), PW50+
- Quartiersentwicklungsprozesse mit Älteren (mit u. ohne Projektförderung)



Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

ERMÖGLICHUNGSSTRUKTUREN  
Anlaufstellen für Begegnung, Beratung, Unterstützung, Teilhabe

Standorte (Anzahl)

- Infocenter (5) / MGH (1)
- Infocenter Außenstellen (32)
- ◆ Techniktreff/Technikprechstunde (12)
- ZWAR-Gruppe (17)
- ▲ SeNa-Standorte (30)
- ★ Quartiersentwicklung (mit Älteren) (10)
- Rikscha-Standorte (5)
- Kulturbegleiter:innen (12)
- Spaziergangsgruppen (6)

Stand 2022/2023

Organisation & Koordination der Zusammenarbeit & des Zusammenspiels

- ✓ Innerhalb des Generationennetzes (Mitglieder, Infocenter/MGH, Außenstellen, niedrigschwellige Standorte und Angebote der bürgerschaftlich Engagierten im Generationennetz, ZWAR-Gruppennetzwerk Gelsenkirchen)
- ✓ Mit weiteren Akteuren der Stadtgesellschaft und darüber hinaus
- ✓ Hauptentliche & bürgerschaftlich Engagierte
- ✓ Quartiers- & Ebene der Gesamtabstimmung
- ✓ Real & Digital

Beratung & Unterstützung

Servicetelefon Mo-Fr 10-16 Uhr

Offenes Infocenter Mo - Fr 10-12 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung

Hausbesuche

Von der Informationsweitergabe über die Weiterleitung an Fachstellen bis hin zum langwierigen (wiederkehrendem) Beratungsfall mit wiederholtem Beratungskontakt und der Abstimmung mit weiteren Stellen.

Gut älter werden in Gelsenkirchen

www.generationennetz-gk.de

# Gut älter werden in Gelsenkirchen

## Perspektiven

- **Masterplan Gut älter werden in Gelsenkirchen 2035**
- **Ermöglichungsstrukturen für die heutige & nächste Generation Älterer**
- **Gelsenkirchen – Age friendly City** (inkl. demenzfreundliche Stadt)
- **Themen**
  - spezifische z.B. Gesundheit, Digitalisierung, Armut im Alter, Einsamkeit
  - gemeinsame wie Stärkung d. Demokratie, Vielfalt leben, Ökologische Transformation
- **Nachhaltig & entwicklungsoffen**

10

# Gut älter werden in Gelsenkirchen

## Chancen & Herausforderungen

- **Augenhöhe von Haupt- und Ehrenamt**
- **Funktionsfähiges Konstrukt mit fragilen Momenten/Aspekten**
- **Fortwährende Abstimmungs- & Aushandlungsprozesse**
- **Ressourcen und Finanzierung**
- **Koopkurrenz**
- **Trägerneutralität**
- **Gemeinsame & einheitliche Entwicklung** (Mitglieder/Infocenter)

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

[lisa.heite@gelsenkirchen.de](mailto:lisa.heite@gelsenkirchen.de)

[www.generationennetz-ge.de](http://www.generationennetz-ge.de)